

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад
«Аленький цветочек»**

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2023 №1

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2023 №5

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ ЦРР –
детским садом «Аленький цветочек»
Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2023 №150



**Режим дня во II младшей группе «Маленькая страна»
Теплый период года
(июнь – август)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.05 – 08.15	утренняя гимнастика
08.15 – 08.25	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.25 – 08.45	завтрак
08.45 – 09.00	игры, самостоятельная деятельность воспитанников
10.00 – 10.15	подготовка к прогулке
10.15 – 11.30	прогулка
10.30	второй завтрак
11.30 – 11.40	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
11.40 – 12.00	обед
12.00 – 12.10	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.10	дневной сон
15.10 – 15.20	подъем после сна, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	полдник
15.45 – 16.05	игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения
16.05 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой