

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад «Аленький цветочек»
ст. Романовская Волгодонской район**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР - детского сада
«Аленький цветочек»

 Мокрушина А.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-
детским садом «Аленький цветочек»

 Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2022 г. № 157

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.08.2022 г. № 1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2022 г. № 3



**Режим дня в средней группе «Алые паруса»
Холодный период года
(сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	утренняя гимнастика
08.10 – 08.25	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.50	завтрак
08.50 – 09.00	игры, трудовая деятельность
по расписанию	образовательная деятельность
10.30	второй завтрак
10.30 – 10.40	игры, подготовка к прогулке
10.40 – 11.50	прогулка
11.50 – 12.00	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
12.00 – 12.20	обед
12.30 – 15.00	дневной сон
15.00 – 15.15	подъем после сна, гимнастика после сна
15.15 – 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	полдник
15.45 – 16.05	самостоятельные и совместные игры детей с воспитателем, трудовая деятельность, развлечения и досуг
16.05 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой