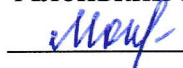


СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР- детского сада
"Аленький цветочек"

 Мокрушина А.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-
детским садом

"Аленький цветочек"

Бабич Л.И.

приказ от 31.08.2021г. №190



МБДОУ
ЦРР -
ДЕТСКИЙ
САД
"АЛЕНЬКИЙ
ЦВЕТОЧЕК"
DN: cn=МБДОУ,
ЦРР - ДЕТСКИЙ
САД
"АЛЕНЬКИЙ
ЦВЕТОЧЕК",
c=RU, o=МБДОУ
ЦРР - ДЕТСКИЙ
САД
"АЛЕНЬКИЙ
ЦВЕТОЧЕК",
email=alenkiitnze
to4ek@yandex.ru
Date: 2022.03.18
17:26:39 +03'00'

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 30.08. 2021г. №1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
от 25.08.2021г. №4

Инструкция

**по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время
пребывания в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении центре развития ребенка- детском саду
"Аленький цветочек"**

1. Общие требования

1.1. Настоящая Инструкция по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка -детском саду "Аленький цветочек" (далее -Инструкция) разработана в соответствии со ст. 30, 37, 41 Федерального закона № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Письмом Министерства образования и науки РФ от 4 июня 2008 г. № 03-1423 "Методические рекомендации по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации", с учетом требований:

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения";
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка -детский сад "Аленький цветочек" (далее -МБДОУ) несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за жизнь и здоровье воспитанников, воспитанников (ст. 28, п.7 Федерального закона № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации").

1.3. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за охрану жизни и здоровья воспитанников во время образовательного процесса.

1.4. Правила, изложенные в данной инструкции, обязательны для исполнения всеми работниками МБДОУ.

2. Требования безопасности к зданию и территории МБДОУ

2.1. МБДОУ должно иметь собственную территорию для прогулок воспитанников (отдельно для каждой группы). Игровая зона включает групповые площадки, индивидуальные для каждой группы. Для отделения групповых площадок друг от друга, а также для отделения их от хозяйственной зоны используют зеленые насаждения. На территории групповых площадок устанавливают теневой навес площадью из расчета не менее 1 м на одного ребенка, но не менее 20 м, песочницы, а также иные приспособления для игр.

2.2. Земельный участок МБДОУ должен иметь ограждение из материалов, обладающих определенными характеристиками: быть безопасными, не содержать токсичных веществ, выдерживать высокую влажность, воздействие солнечных лучей, не нагреваться при высоких температурах, быть устойчивыми к химическим веществам и огню, эстетично выглядеть с внутренней и внешней стороны.

2.3. Планировка помещений МБДОУ должна обеспечить возможность формирования изолированных помещений для каждой детской группы (далее - групповая ячейка) - раздевальная комната, групповая комната, спальня, буфет, туалет, совмещенный с умывальной, наличие при необходимости дополнительных помещений для занятий с детьми (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет учителя- логопеда, помещения для иных дополнительных занятий), а также иных помещений (помещения для оказания медицинской помощи, пищеблок, помещения для стирки белья) и помещений служебно-бытового назначения.

2.4. Групповые ячейки размещаются не выше второго этажа. Групповые ячейки для детей до 3-х лет располагаются на 1 этаже.

2.5. При численности воспитанников МБДОУ более 120 человек предусматривается отдельный зал для занятий музыкой и отдельный зал для занятий физкультурой.

2.6. Помещения постоянного пребывания воспитанников для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха. Полы в помещениях групповых, расположенных на первом этаже, должны быть утепленными или отапливаемыми.

2.7. При размещении МБДОУ в отдельно стоящем здании групповые ячейки для детей младенческого и раннего возраста должны иметь самостоятельный вход на игровую площадку.

2.8. В раздевальной комнате для детей младенческого и раннего возраста до года выделяется место для раздевания родителей (законных представителей) и кормления грудных детей матерями.

2.9. Для хранения верхней одежды раздевальные групповых ячеек оборудуются шкафами для верхней одежды детей с индивидуальными ячейками, полками для головных уборов, крючками. Каждая индивидуальная ячейка маркируется. Количество индивидуальных ячеек должно соответствовать списочному количеству воспитанников в группе.

2.10. Туалеты МБДОУ делятся на умывальную зону и зону санитарных узлов. В умывальной зоне размещаются детские умывальники и душевой поддон. В зоне санитарных узлов размещаются унитазы, которые обеспечиваются индивидуальными сидениями для каждого ребенка. В умывальные раковины для детей вода подается через смеситель.

2.11. Туалеты для воспитанников раннего возраста оборудуются в одном помещении. В нем устанавливаются умывальные раковины для воспитанников, раковина и унитаз (в отдельной кабине) для персонала, шкаф (стеллаж) с ячейками для хранения

индивидуальных горшков и слив для их обработки, детская ванна (для детей ясельного возраста) или душевой поддон, а также хозяйственный шкаф. Индивидуальные горшки маркируются по общему количеству воспитанников.

2.12. В умывальной зоне устанавливаются вешалки для детских полотенец (отдельно для рук и ног), количество которых должно соответствовать общему количеству воспитанников.

2.13. Входные двери должны быть оснащены звонком, иметь запор на высоте, недоступной ребенку и постоянно закрываться.

2.14. В МБДОУ крылечки должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными и часто расставленными планками.

2.15. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючком (закрывающимся механизмом или специальной защелкой), не иметь наружных решёток.

2.16. Не следует допускать наличия в дверях пружин и блоков. Двери должны быть на автоматическом доводчике.

2.17. Ограждающие устройства отопительных приборов должны быть выполнены из материалов, безвредных для здоровья воспитанников. Ограждения из древесно-стружечных плит к использованию не допускаются.

2.18. Ямы на участке МБДОУ необходимо засыпать; мусорные ящики нужно держать на запоре. На участке не должно быть опасных для жизни и здоровья воспитанников предметов (не струганных досок, ящиков с торчащими гвоздями, обрывков электропровода, битого стекла, посуды, шприцев и др.). Нужно с систематической регулярностью проверять, нет ли на участке МБДОУ сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке.

2.19. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста воспитанников, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста воспитанников, без закрепления, на подоконниках.

2.20. Технические осмотры зданий должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки, шкафы для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к стене, полу. Необходимо строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.

3. Соблюдение требований безопасности персоналом МБДОУ

3.1. Основная обязанность воспитателя, другого педагогического работника – это охрана жизни и здоровья воспитанников. Воспитатель и педагогические работники при проведении занятий и других видов педагогической деятельности должен знать и выполнять:

- настоящую инструкцию по организации охраны жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в МБДОУ;
- санитарные нормы и правила содержания помещений МБДОУ;
- инструкцию о мерах пожарной безопасности в здании и на территории МБДОУ;
- правила дорожного движения (знать и изучать с воспитанниками правила поведения на улице, на игровых площадках, в цветнике с целью профилактики детского травматизма);
- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим.

3.2. На время подмены воспитателя (кратковременной или долгосрочной) педагоги и сотрудники МБДОУ обязаны брать на себя функции по охране жизни и здоровья воспитанников, спасению и эвакуации их в случае необходимости.

3.3. Воспитателю категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра. При необходимости отлучиться от воспитанников на некоторый период, воспитатель обязан предупредить младшего воспитателя, куда и насколько ему надо

выйти из группы и попросить его оставить на время свои дела, чтобы присмотреть за детьми.

3.4. Воспитатель обязан знать состояние здоровья, группу здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.

3.5. Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания воспитанников и родителей (законных представителей).

3.6. Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в МБДОУ, должны передать ребенка воспитателю или тому сотруднику МБДОУ, который принимает детей в этот день. Вечером ребенка необходимо передать родителям (законным представителям), лицам находящимся в списке имеющих право забирать ребёнка из МБДОУ или заранее договориться относительно тех лиц, которым они доверяют забирать ребенка из МБДОУ.

3.7. Ежедневный утренний прием воспитанников проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей (законных представителей) о состоянии здоровья ребенка, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие воспитанники, а также воспитанники с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.8. Запрещается впускать на территорию МБДОУ неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение МБДОУ.

3.9. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, умывальной комнаты, спальни, приёмной, буфетной. Обо всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность завхоза или заведующего МБДОУ.

3.10. Воспитатели перед приёмом воспитанников в группу, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.), педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается приём воспитанников в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению воспитанников к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.

3.11. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.

3.12. Воспитатель должен проводить работу с родителями (законными представителями) о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.

3.13. Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после приема воспитанников на замок.

3.14. Старший воспитатель и завхоз в начале рабочего дня совершают технический осмотр всех помещений и территории МБДОУ, изучают тетрадь трёхступенчатого контроля, принимают меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводят до сведения заведующего, воспитателей информацию о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с воспитанниками.

3.15. Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (делопроизводитель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед, др. педагогические работники, младшие воспитатели, уборщик служебных помещений, машинист по стирке белья, рабочий по ремонту зданий и сооружений, дворник и др.) производят осмотр рабочих мест, закреплённых за ними кабинетов, помещений, территории. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности воспитанников.

3.16. Повар, кладовщик проверяют перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока, кладовой, овощехранилища.

3.17. Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.

3.18. Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают завхозу. Завхоз незамедлительно принимает меры для устранения поломок, неисправностей и т.д.

3.19. Завхозу необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, отопления, фрамуг, форточек, дверей.

3.20. Завхозу необходимо следить на участках за своевременной подрезкой деревьев; убирать участок от битого стекла, веток, сучков, корней, своевременно ремонтировать оборудование на участках, физкультурное оборудование должно быть устойчивым. На участках не должно быть опасных для воспитанников предметов (не оструганных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода).

4. Требования безопасности во время нахождения воспитанников в группе и на прогулочной площадке

4.1. При нахождении воспитанников в МБДОУ необходимо оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

- неправильный подбор детской мебели, так как это может повлечь за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости;
- недостаточная освещенность и непродуманное размещение "уголков книги", уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности могут привести к нарушению остроты зрения у воспитанников;
- присутствие в группе постороннего длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т. д. во время нахождения в группе может стать причиной нарушения остроты слуха;
- неисправное электрооборудование, ТСО в групповых комнатах и других помещениях, которое может привести к поражению детей электрическим током, пожару, вызванному коротким замыканием;
- неправильное хранение и использование колющих, режущих мелких предметов, использование оборудования и мебели в неисправном состоянии или с дефектами могут стать причиной различных травм;
- неправильное хранение и использование медикаментов и средств дезинфекции, что может повлечь за собой отравления;
- несоблюдение воспитанниками правил безопасного поведения при перемещении из группы в спортивный, музыкальный зал или другое помещение МБДОУ, особенно при спуске или подъеме по лестнице – причина различных травм у детей.

4.2. Запрещается:

- держать в доступных воспитанникам местах: гвозди, иглы, кнопки, лезвия, ножницы, мелкие предметы, медикаменты и дезинфекционные средства;
- пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электрокипятильниками, утюгами и т.д.;
- брать воспитанников на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять воспитанникам мыть полы и посуду;
- посылать детей с каким-либо поручениями без присмотра;
- брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя;
- приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки;
- находиться в группе в верхней одежде и верхней обуви.

4.3. Ножницы для занятий с воспитанниками должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими воспитанники могут только под руководством и наблюдением воспитателя.

4.4. Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – недоступными для воспитанников.

4.5. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений, и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

4.6. Воспитатели и младшие воспитатели обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У младшего воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений.

4.7. Воспитатель должен требовать от родителей (законных представителей), чтобы обувь воспитанников имела закрытую часть пятки. Запрещается воспитанникам носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была опрятная, чистая и всегда застегнута.

4.8. Используя на занятиях иглы, вязальные спицы, крючки и ножницы (со средней группы), необходимо научить пользоваться данными предметами каждого ребенка и работать только под наблюдением взрослого.

4.9. Необходимо воспитателям строго следить за играми и шалостями воспитанников, которые могут привести к травматизму.

4.10. Требования к организации питания:

- подавать пищу из пищеблока нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет воспитанников;
- во время раздачи пищи не допускать игр с воспитанников около обеденных столов;
- запрещается приносить в групповые комнаты кипятков;
- температура горячей пищи при выдаче не должна превышать 70 °С;
- во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием воспитанниками столовых приборов;
- во избежание травм столовая и чайная посуда не должна иметь трещин и сколов;
- запрещается приносить в МБДОУ продукты питания из дома, для угощения детей.

4.11. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с воспитанниками: проводить наблюдение, подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию воспитанников и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает воспитанников правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения ими сложных или опасных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с горки, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения воспитанников без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.

4.12. Воспитатели снимают одежду с воспитанников аккуратно, не торопясь (особенно с узкими рукавами, горловиной) стараясь не причинять ребёнку боли и неудобства.

4.13. Необходимо следить за тем, чтобы воспитанники не ели никаких грибов, ягод, травы, листьев. Воспитатель должен следить за тем, чтобы воспитанники не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.

4.14. Физкультурное оборудование в физкультурном зале, на физкультурной площадке и все малые формы на прогулочных участках должны соответствовать требованиям безопасности. Своевременно сообщать о неисправностях завхозу.

4.15. Воспитатель, прежде чем допустить воспитанников на то или иное оборудование или снаряд, должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья ребенка. При выполнении физических упражнений в ходе

физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан обеспечивать безопасность и страховку воспитанников во время занятий.

4.16. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение воспитанниками упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий воспитанников должно строго соответствовать требованиям СанПиН и технике безопасности.

4.17. Отправляясь на экскурсию или на прогулку по улице, воспитатель обязан соблюдать **"Инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий, труда на огороде, в цветнике"**.

4.18. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, площадки на участках. Нельзя разрешать катание на ногах с ледяных горок. Крыши всех построек на участках должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.

4.19. Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы воспитанники не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода **немедленно** сообщить заведующему МБДОУ, отправить на его розыски сотрудников, сообщить в органы полиции, родителям (законным представителям).

5. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях

5.1. В МБДОУ должны строго соблюдаться основные положения **Федерального закона "О пожарной безопасности"**. Каждый сотрудник МБДОУ обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, Инструкцию о мерах пожарной безопасности в МБДОУ, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации воспитанников на случай пожара.

5.2. В МБДОУ должны иметься поэтажные планы эвакуации при пожаре, система оповещения, адреса и номера телефонов администрации МБДОУ, пожарной части, скорой помощи и других аварийных служб.

5.3. Воспитатель обязан иметь адреса воспитанников, сведения о месте работы родителей (законных представителей), контактные телефоны родителей (законных представителей) и близких родственников.

5.4. Персонал МБДОУ должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.

5.5. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему МБДОУ, родителям (законным представителям), при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение (вызвать карету скорой помощи).

5.6. Работникам не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.7. В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом завхозу, заведующему МБДОУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

5.8. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом лицу, ответственному за пожарную безопасность - завхозу, заведующему МБДОУ и в ближайшую пожарную часть, приступить к эвакуации воспитанников в соответствии с планом эвакуации.

5.9. При получении травмы немедленно обратиться за первой помощью, сообщить родителям, заведующему МБДОУ, немедленно вызвать карету скорой помощи.

6. Соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и норм

6.1. Сотрудники МБДОУ обязаны постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся воспитанники.

6.2. В игровых, спальнях групповых ячеек, в учебных кабинетах и жилых помещениях обеспечивается наличие естественного бокового, верхнего или двустороннего освещения. Уровни искусственной освещенности для детей дошкольного возраста в групповых (игровых) - не менее 400 люкс.

6.3. Все источники искусственного освещения должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.

6.4. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом - защитную, в помещениях пищеблока, душевых и в прачечной - пылевлагодонепроницаемую.

6.5. Остекление окон выполняется из цельного стекла. Не допускается наличие трещин и иное нарушение целостности стекла. Чистка оконных стекол проводится по мере их загрязнения.

6.6. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

6.7. Общая продолжительность ночного сна для детей дошкольного возраста – **12 часов** для детей до 3 лет и **11 часов** для детей 4-7 лет. Продолжительность дневного сна – **3 часа** для детей до 3 лет и **2,5 часа** для 4-7 лет.

6.8. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Воспитанников с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.

6.9. Во время сна воспитанников присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно. Не допускается удержание в постели воспитанников, проснувшихся не задолго до окончания сна, также недопустимо запрещать воспитанникам, покидать постель с целью посещения туалета.

6.10. С целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников в МБДОУ проводятся прогулки на открытом воздухе. Ежедневная продолжительность прогулки **детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день**. При температуре воздуха **ниже минус 15°C** и скорости ветра **более 7 м/с** продолжительность прогулки для воспитанников сокращают. **Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день**. Утренняя зарядка - **10 минут**.

6.11. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо:

- не допускать беспричинного сокращения времени пребывания воспитанников на свежем воздухе;
- обеспечивать достаточно высокую двигательную активность воспитанников МБДОУ во время прогулки при условии рациональной одежды воспитанников, соблюдать методические требования и методику организации и проведения прогулок на свежем воздухе (наблюдение, подвижные игры с группой, с подгруппой, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей по их интересам).

6.12. В жаркое время во избежание перегрева воспитанники МБДОУ должны носить лёгкие головные уборы. Солнечные ванны делаются только по назначению врача и под наблюдением воспитателя, медицинского персонала.

6.13. Образовательный процесс в МБДОУ должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы,

методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

6.14. Занятия для детей дошкольного возраста должны проводиться в соответствии с параметрами указанными в таблице:

Возраст	Продолжительность		Продолжительность перерывов между занятиями, не менее
	дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:	занятий, не более:	
1,5 - 3 года	20 мин	10 мин	
3 - 4 года	30 мин	15 мин	
4 - 5 лет	40 мин	20 мин	10 мин
5 - 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	25 мин	
6 - 7 лет	90 мин	30 мин	

6.15. В группах для детей старше 5 лет допускается использование электронных средств обучения (интерактивные доски, компьютеры, планшеты, ноутбуки).

Продолжительность использования ЭСО указана в таблице:

Электронные средства обучения	Суммарно в день, На занятии,	
	не более	не более
Интерактивная доска	20 мин	7 мин
Интерактивная панель	10 мин	5 мин
Персональный компьютер (6-7 лет)	20 мин	15 мин
Ноутбук (6-7 лет)	20 мин	15 мин
Планшет	10 мин	10 мин

6.16. Минимальная диагональ ЭСО должна составлять для монитора персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см., интерактивной доски – не менее 165,1 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в МБДОУ не допускается.

6.17. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

6.18. Игрушки, используемые на прогулке, хранятся отдельно от игрушек, используемых в группе, в специально отведенных местах.

6.19. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, салфетку, постельные принадлежности, зубную щетку.

6.20. Хранение и приготовление пищи нужно осуществлять в полном соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

6.21. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений заведующий МБДОУ (или уполномоченное лицо - старший воспитатель), завхоз, медицинский персонал и повар обязаны ежедневно производить контроль доброкачественности выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи заведующим МБДОУ (или уполномоченным лицом -старшим воспитателем), медицинским персоналом перед подачей её воспитанников, с отметкой результатов в специально предназначенном для этого бракеражном журнале.

6.22. Лица с признаками инфекционных заболеваний в МБДОУ не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в

МБДОУ должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещении изолятора или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

6.23. После перенесенного заболевания воспитанники допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

6.24. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в МБДОУ проводятся:

- контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;
- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;
- осмотры воспитанников с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в МБДОУ, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок.

6.25. В целях профилактики контагиозных гельминтозов (энтеробиоза и гименолепидоза) в МБДОУ организуются и проводятся меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии:

- все выявленные инвазированные регистрируются в журнале для инфекционных заболеваний;
- при регистрации случаев заболеваний контагиозными гельминтозами санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия проводятся в течение 3 календарных дней после окончания лечения.

Инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка- детском саду "Аленький цветочек" разработал заведующий МБДОУ Бабич Л.И.

С Инструкцией по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка- детском саду "Аленький цветочек" **ознакомлен (а), один экземпляр получил (а) на руки и обязуюсь хранить его на рабочем месте.**

ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____
ФИО _____	подпись, _____	дата _____

