

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад
«Аленький цветочек»**

ПРИНЯТО

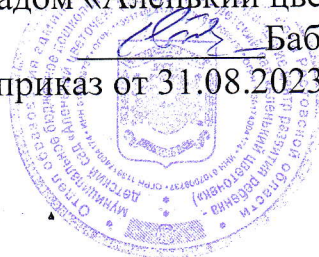
на педагогическом совете
протокол от 31.08.2023 №1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2023 №5

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР –
детским садом «Аленький цветочек»
Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2023 №150



**Режим дня в подготовительной группе «Теремок»
Холодный период года
(сентябрь-май)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.05	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.05 – 08.20	индивидуальная работа
08.20 – 08.30	утренняя гимнастика
08.30 – 08.35	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.35 – 08.50	завтрак
по расписанию	образовательная деятельность
10.30	второй завтрак
10.50 – 11.00	игры, подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	прогулка
12.00 – 12.10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	обед
12.30 – 12.40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	дневной сон
15.10 – 15.30	подъем после сна, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.40	полдник
по расписанию	образовательная деятельность
15.40 – 15.50	самостоятельная деятельность, досуг, развлечения
15.50 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой