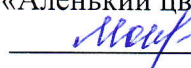


**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - детский сад «Аленький цветочек»
ст. Романовская Волгодонской район**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета МБДОУ ЦРР - детского сада
«Аленький цветочек»

 Мокрушина А.Л.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР-
детским садом «Аленький цветочек»

 Баби́ч Л.И.
приказ от 31.08.2022 г. № 157

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.08.2022 г. № 1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2022 г. № 3



**Режим дня в старшей группе «Теремок»
Холодный период года
(сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
08.00 – 08.10	утренняя гимнастика
08.20 – 08.30	игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
08.30 – 08.45	завтрак
08.45 – 09.00	игры, трудовая деятельность
по расписанию	образовательная деятельность
10.10 – 10.25	игры, подготовка к прогулке
10.30	второй завтрак
10.35 – 12.00	прогулка
12.00 – 12.10	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, спокойные игры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	обед
12.30 – 12.40	гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.40 – 15.10	дневной сон
15.10 – 15.20	подъем после сна, гимнастика после сна
15.20 – 15.30	гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.30 – 15.45	полдник
15.50 – 16.15	образовательная деятельность
16.15 – 17.30	подготовка к прогулке, прогулка
17.30	уход воспитанников домой