

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад
«Аленький цветочек»**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 31.08.2023 №1

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
протокол заседания от 25.08.2023 №5

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ ЦРР –
детским садом «Аленький цветочек»

Бабич Л.И.
приказ от 31.08.2023 №150



**Режим дня в разновозрастной группе «Гуселька»
Холодный период года
(сентябрь - май)**

Режимные моменты	Время	
	младше-средняя подгруппа	старше- подготовительная подгруппа
прием воспитанников, бесконтактная термометрия, осмотр, свободная деятельность, самостоятельные игры	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10
утренняя гимнастика	* 08.10 – 08.20	
игры, гигиенические процедуры	08.20 – 08.30	
завтрак	08.30 – 08.45	
образовательная деятельность	по расписанию	
второй завтрак	10.30	
подготовка к прогулке	10.25 – 10.30	
прогулка	10.30 – 11.50	
возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 – 11.55	
обед	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20
гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 – 12.15	12.20 – 12.30
дневной сон	12.15 – 15.15	12.30 – 15.05
подъем после сна, гимнастика после сна	15.00 – 15.15	
гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30	
полдник	* 15.30 – 15.45	
образовательная деятельность	-	15.55 – 16.20
игры, совместная деятельность детей и воспитателя	15.45 – 16.00	
подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.30	
уход детей домой	17.30	