

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – острое инфекционное заболевание с поражением почек и кровеносных сосудов, выраженной интоксикацией, характерна весенне-летне-осенняя сезонность.

Источниками хантавирусов являются грызуны.

Инкубационный период при ГЛПС составляет от 4 до 49 дней (чаще 2-3 недели).

Заражение инфекцией происходит:

- воздушно-пылевым путем – вирус в организм человека проникает через дыхательные пути вместе с пылью. Это может произойти в начале дачного сезона при уборке дачного домика, во время «сухой» уборки (подметания) в помещениях, заселенных грызунами, без соблюдения мер защиты, во время сельскохозяйственных работ, связанных с пылеобразованием на дачных участках, либо в быту при уборке сараев, гаражей;
- алиментарным путем – вирус попадает в организм при употреблении в пищу продуктов, питьевой воды, зараженной выделениями грызунов;
- контактным путем – вирус проникает через слизистые оболочки или поврежденную кожу при непосредственном соприкосновении с грызунами и предметами, загрязненными их выделениями.

Клинические проявления ГЛПС обусловлены поражением почек.

Острое начало болезни:

- резкое повышение температуры до 38–40 °С,
- головная боль,
- озноб,
- тошнота,
- ломота во всем теле;
- чуть позже присоединяются боли в пояснице и животе;
- боли в глазных яблоках и снижение остроты зрения (туман перед глазами, «мушки»).

Больной человек не опасен для окружающих, так как не является источником инфекции!

При появлении признаков заболевания после проведения работ, связанных с пылеобразованием, обратитесь за медицинской помощью и сообщите о фактах возможного контакта с мышевидными грызунами.

В целях предупреждения заболевания необходимо обеспечить проведение комплекса профилактических мероприятий:

- в квартирах и частных домах осуществляйте своевременный ремонт дверных, оконных проемов, мест прохождения коммуникаций в стенах, перекрытиях, ограждений;
- храните пищевые продукты в недоступных для грызунов местах, в герметичных емкостях, не употребляйте в пищу поврежденные грызунами продукты;
- не принимайте пищу немытыми руками;
- не употребляйте некипяченую воду из открытых водоисточников;
- при появлении грызунов в городских и сельских строениях обращайтесь в специализированные организации для проведения дератизации;

- весной при открытии строений проводите только влажную уборку помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств, не допуская подъема в воздух пыли и попадания ее в дыхательные пути;
- во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, разборка досок и т. п.) используйте перчатки (рабочие рукавицы) и защитную маску;
- не прикасайтесь к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток;
- в сельской местности, на садовых участках при подготовке строений к зимовке не оставляйте в них доступные для грызунов продукты - крупы, картофель, капусту, корнеплоды и т. п.

Основным способом предупреждения заболевания является борьба с грызунами, а также меры, направленные на предохранение от контакта с ними или их выделениями.

Согласно ст. 210 Гражданского кодекса РФ, собственник несет бремя содержания принадлежащего ему имущества. Содержание квартиры, в том числе уничтожение грызунов (мышей) проводится силами собственника жилого помещения.

Согласно требований санитарного законодательства органы исполнительной власти, местного самоуправления, юридические лица и индивидуальные предприниматели должны проводить мероприятия по профилактике инфекционных болезней, источниками инфекции при которых являются грызуны в том числе благоустройство территории населенного пункта и регулярные мероприятия по дератизации.

Мероприятия по истреблению грызунов проводятся с использованием физических, химических и биологических методов с обязательным контролем эффективности.

Также сообщаем, что с 1 марта 2025 года дезинфекция, дезинсекция и дератизация являются лицензируемыми видами деятельности. Организации и ИП, осуществляющие деятельность по оказанию услуг по дезинфекции, дезинсекции и дератизации в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, обязаны получить такую лицензию.

# Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)



ГЛПС – зоонозная вирусная инфекция, вызываемая вирусами рода *Hantavirus*.

Источник инфекции – мышевидные грызуны.

## Пути передачи:

- **воздушно-пылевой**  
при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов
- **контактный**  
через поврежденную кожу и слизистые оболочки при контакте с грызунами или инфицированными объектами окружающей среды (сено, солома)
- **алиментарный**  
при употреблении воды и продуктов, загрязненных выделениями животных и не прошедших термическую обработку

## Симптомы:

- температура тела до 38–40° С
- головная боль, тошнота
- боль в горле
- увеличение лимфатических узлов
- снижение остроты зрения
- гиперемия лица
- носовые кровотечения
- боли в пояснице и животе
- мелкопятнистая сыпь



## Меры профилактики ГЛПС на даче:

- после длительного отсутствия в дачном доме проведите влажную уборку,
- перед и после уборки хорошо проветрите помещение,
- посуду тщательно вымойте и обдайте кипятком,
- мягкий инвентарь просушите на солнце в течение нескольких часов,
- во время уборки используйте средства индивидуальной защиты: влажную ватно-марлевую повязку, резиновые перчатки, сменную одежду,
- соблюдайте осторожность во время работы в хозяйственных постройках, при контакте с сеном и соломой,
- исключите возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки,
- храните продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам,
- тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи и зелень перед едой, пейте кипяченую или бутилированную воду

Специальный информационный журнал