

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
г. КАЛАЧ-НА_ДОНУ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.**

**ПЛАН СЕТКА ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДИМЫХ В СПОРТИВНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ**

На 2 смену с 01 июля по 24 июля 2025 года

дни	дата	Первая половина дня
1	01.07.2025	Занятия по технике безопасности во время проведения учебно-тренировочных и спортивно-массовых занятий. медицинский осмотр
2	02.07.2025	Занятия по общей физической и специальной подготовке. Культурно-массовые мероприятия (библиотечный час))
3	03.07.2025	Правила личной гигиены (викторины) Здоровый образ жизни (беседы) ОФП
4	04.07.2025	Учебно -тренировочные занятия по борьбе дзюдо и самбо Просмотр детских кинофильмов и мультфильмов. (РДК
5	07.07.2025	Спортивная игра « тропа дружбы»
6	08.07.2025	Учебно -тренировочные занятия по борьбе дзюдо и самбо Активный отдых, игры, прогулки
7	09.07.2025	Первенство лагеря по ОФП Рисуем мелом на асфальте (конкурс рисунков)
8	10.07.2025	Круговая тренировка по борьбе дзюдо и самбо Здоровый образ жизни (беседы)
9	11.07.2025	Учебно тренировочные занятия по борьбе дзюдо и самбо Просмотр детских кинофильмов и мультфильмов. (РДК
10	14.07.2025	Спортивная эстафета (полоса препятствий, бег в мешках, метание мячей в цель). Правила питания спортсмена (беседы)
11	15.07.2025	Технико -тактическое мастерство по борьбе дзюдо Групповая игра « Уличное движение»)
12	16.07.2025	Круговая тренировка, беседы на тему по оказанию первой помощи пострадавшему
13	17.07.2025	Марш – бросок, медицинский осмотр, спортивные игры по интересам
14	18.07.2025	Технико - тактиченское мастерство по борьбе дзюдо. Просмотр детских кинофильмов и мультфильмов. (РДК
15	21.07.2025	Первенство лагеря по футболу, Мини соревнования
16	22.07.2025	Первенство лагеря по СФП (прием контрольных нормативов) Просмотр детских кинофильмов и мультфильмов. (РДК)

17	23.07.2025	Спортивный праздник спорт против наркотиков Беседы на тему закаливания
18	24.07.2025	Занятия по ОФП, Библиотечный час Подвижные игры

Начальник лагеря
Зам директора по УВР



Махина Н.В