

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
*Муниципального казенного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
г. Калач- на- Дону Волгоградской области
на 2021-2022 учебный год.*

Пояснительная записка.

Учебный план МКУ ДО ДЮСШ г. Калач- на- Дону отражает направленность коллектива по созданию благоприятных условий для подготовки физических крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил спортсменов высокой квалификации, в том числе путем удовлетворения потребностей обучающихся в самообразовании и получении дополнительного образования. Концептуальные основы учебного плана учитывают требования к дополнительному образованию в плане формирования общей культуры личности на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательной программы, их адаптации к жизни в обществе.

В центре учебного плана спортивной школы:

- гармоническое физическое развитие, всесторонняя физическая подготовленность и укрепление здоровья учащихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборных молодежных и юношеских команд в составе области и России.
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками в процессе многолетней подготовки;
- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовка инструкторов-общественников и судей по виду спорта

Учебный план рассмотрен и утвержден тренерским и педагогическим советом МКУ ДО ДЮСШ г. Калач- на- Дону.

В структуре учебного плана выявлены:

- инвариантная часть, предусматривающая освоение учащимися основной техники вида спорта, навыков гигиены и самоконтроля, динамику прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;

- вариативная часть, обеспечивающая индивидуально-личностный характер развития занимающихся, освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам, индивидуальным планом подготовки спортсменов, а также подготовку резервов.

Организационные формы обучения,

предоставленные в учебном плане:

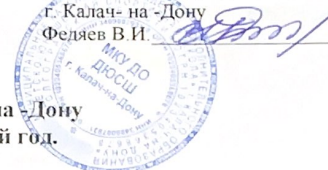
- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия, тестирование, медико-восстановительные мероприятия, работа по индивидуальным планам подготовки, которые на этапах спортивного совершенствования обязательны;
- прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме групп начальной подготовки);
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- учебно-тренировочные сборы в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план формирует обязательный для МКУ ДО ДЮСШ круг нормативов:

- продолжительность обучения (в учебных годах);
- число учебных часов;
- обязательную недельную учебную нагрузку учащихся (по каждому году обучения);
- наполняемость групп;
- число учебных часов за 45 учебных недель. (по предпрофессиональным программам и программам спортивной подготовки)
- число учебных часов за 36 учебных недель (по программам ПФДО)

Учебный план предполагает организацию образовательного процесса по 6-дневной учебной неделе, в соответствии с нормативами по максимальному объему учебной нагрузки обучающихся и характера учебно-тренировочного процесса обучающихся.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ДЮСШ
г. Калач-на-Дону
Федяев В.И.



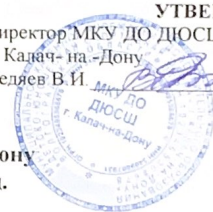
ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
МКУ ДО «Детско- юношеская спортивная школа» г. Калач- на -Дону
по предпрофессиональным программам на 2021-2022 учебный год.

№	Этапы подготовки											
		Группы начальной подготовки	Учебно-тренировочные группы						Группы спортивного совершенствования			
			Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (в академических часах)									
			2	2	3	3	3	3			4	4
			Год обучения									
			1	2	1	2	3	4			5	1
		Количество часов в неделю										
		6	9	10	12	14	16	18	21	24		
1	Техника	72	130	130	176	172	189	203	303	370		
2	Тактика	33	72	70	74	82	101	131	166	200		
3	Специальная физическая подготовка	67	51	33	30	58	84	100	110	124		
4	Общая физическая подготовка	73	72	80	89	98	90	120	110	130		
5	Волевая подготовка	-	12	28	32	42	46	46	46	46		
6	Нравственная подготовка	-	9	10	13	12	14	14	14	14		
7	Теория и методика освоения вида спорта	16	15	12	14	16	18	20	20	20		
8	Инструкторская практика	-	-	10	12	18	22	22	22	22		
9	Судейская практика	-	9	10	12	16	16	16	16	16		
10	Соревнования	-	19	26	30	40	48	48	48	48		
11	Зачетные требования	9	16	9	10	12	16	16	16	16		
12	Рекреация	-	-	32	48	64	76	74	74	74		
ИТОГО		270	405	450	540	630	720	810	945	1080		

Заместитель директора по УВР:

Н.В.Махина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ДЮСШ
г. Калач-на-Дону
Федяев В.И.



ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
МКУ ДО «Детско- юношеская спортивная школа» г. Калач- на -Дону
по программам спортивной подготовки на 2021-2022 учебный год.

№		Этапы подготовки											
		Группы начальной подготовки	Учебно-тренировочные группы						Группы спортивного совершенствования				
			Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (в академических часах)										
			2	2	3	3	3	3			3	4	4
			Год обучения										
			1	2	1	2	3	4			5	1	2-3
			Количество часов в неделю										
		6	8	10	12	14	16	18	21	24			
1	Техника	72	123	130	176	172	189	203	303	370			
2	Тактика	33	65	70	74	82	101	131	166	200			
3	Специальная физическая подготовка	67	45	33	30	58	84	100	110	124			
4	Общая физическая подготовка	73	65	80	89	98	90	120	110	130			
5	Волевая подготовка	-	10	28	32	42	46	46	46	46			
6	Нравственная подготовка	-	8	10	13	12	14	14	14	14			
7	Теория и методика освоения вида спорта	16	12	12	14	16	18	20	20	20			
8	Инструкторская практика	-	-	10	12	18	22	22	22	22			
9	Судейская практика	-	6	10	12	16	16	16	16	16			
10	Соревнования	-	15	26	30	40	48	48	48	48			
11	Зачетные требования	9	11	9	10	12	16	16	16	16			
12	Рекреация	-	-	32	48	64	76	74	74	74			
ИТОГО		270	360	450	540	630	720	810	945	1080			

Заместитель директора по УВР:

Н.В.Махина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ ДО ДЮСШ
г. Калач-на-Дону
Федяев В.И.

ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
МКУ ДО «Детско- юношеская спортивная школа» г. Калач- на -Дону
по программам ПФДО на 2021-2022 учебный год.
УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Название раздела, темы	Количество часов в неделю 2 часа			Форма аттестации и контроля
	Всего	Теория	Практика	
Теоретический материал	4	4	0	Инструктаж по ТБ
Практический материал:				
ОФП	30	0	30	Тесты (контрольные упражнения)
Подвижные и спортивные игры	24	0	24	Наблюдение тренера-преподавателя
Техническая подготовка	10	0	10	Тесты (контрольные упражнения)
Контрольные испытания	2	-	2	Сдача нормативов по ОФП
Медицинский осмотр	2	-	2	Наблюдение врача и тренера-преподавателя
Всего:	72	4	68	

Название раздела, темы	Количество часов в неделю 3 часа			Форма аттестации и контроля
	Всего	Теория	Практика	
Теоретический материал	4	4	0	Инструктаж по ТБ
Практический материал:				
ОФП	50	0	50	Тесты (контрольные упражнения)
Подвижные и спортивные игры	30	0	30	Наблюдение тренера-преподавателя
Техническая подготовка	20	0	20	Тесты (контрольные упражнения)
Контрольные испытания	2	-	2	Сдача нормативов по ОФП
Медицинский осмотр	2	-	2	Наблюдение врача и тренера-преподавателя
Всего:	108	4	104	

Заместитель директора по УВР:

Н.В.Махина

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКУ ДО ДЮСШ
г. Калача на Дону
Федяев В.И.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа»
г. Калач- на –Дону Волгоградской области на 2021-2022 учебный год, по предпрофессиональным программам

Наименование образовательной программы Вид спорта	период начальной подготовки по предпрофессиональным программам					учебно-тренировочный период по программе спортивной подготовки					Группы общеразвивающие по программе ПФДО				
	Год обучения 1-2					Год обучения 3-7					Год обучения 1-2				
	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп в неделю	Кол-во детей в неделю	Всего часов в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп в неделю	Кол-во детей в неделю	Всего часов в год	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во групп в неделю	Кол-во детей в неделю	Всего часов в год
дзюдо	3	6	5	125	270	6	12	1	14	540	2	2	3	75	72
						6	16	1	12	720					
волейбол	3	9	2	40	405	6	18	2	24	810					
	3	6	1	25	270	6	12	1	12	540					
шахматы	3	6	1	25	270	6	14	1	12	720					
		9	1	20											
самбо	3	6	4	100	270	6	18	1	12	810	3	3	3	75	108
	3	9	2	40	405	6	12	2	28	540					
ИТОГО			16	375				9	114				6	150	

Всего: 31 учебных группы.

Количество занимающихся: 639 человек.

Исполнитель:
Заместитель директора по УВР

Н.В. Махина