

**Практические занятия  
по программе  
Дополнительная профессиональная программа  
(программа повышения квалификации)**

**«Подготовка преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи»**

Практические занятия, практический показ проводится в оборудованных аудиториях образовательной организации или иных помещениях с использованием учебного оборудования (тренажеры, аптечки и другие технические средства, в т.ч видео и аудио оборудование)

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Практические занятия
2	Особенности использования современных педагогических технологий при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи (ПК-3, ПК-4)	8
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения(ПК-1, ПК-2)	8
4	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (ПК-1, ПК-2)	8
5	Оказание первой помощи при прочих состояниях (ПК-1, ПК-2)	8

Учебная дисциплина (модуль).

Особенности использования современных педагогических технологий при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи

*Практический показ по направлениям темы №2:*

Отработка организации образовательного процесса.

Отработка мотивации к обучению группы людей.

Отработка последовательности проведения практических занятий группой лиц.

Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

*Практический показ по направлениям темы №3:*

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

*Практический показ по направлениям темы №4:*

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения герметизирующей повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### Оказание первой помощи при прочих состояниях

*Практический показ по направлениям темы №5:*

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.