

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.



Режим дня
в I – младшей группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 – 8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30 – 9:00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9:00 – 9:35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:35 – 11:20
Второй завтрак	9:55
Возвращение с прогулки, игры	11:20 – 11:40
Подготовка к обеду, игры, обед	11:40 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 – 15:00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15:00 – 15:15
Полдник	15:15 – 15:30
Игры, досуги, совместная деятельность по интересам	15:45 – 15:55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15:55 – 17:30



Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.

Режим дня
в младшей группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 – 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 – 8:30
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 9:40
Второй завтрак	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 11:50
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры	15:00 – 15:15
Полдник	15:20 – 15:30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15:30 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00 – 17:30



Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.

Режим дня
в средней группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 10:20
Второй завтрак	10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15:50 – 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:00 – 17:30

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.



Режим дня
в старшей группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 10:35
Второй завтрак	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12:30 – 12:50
Подготовка ко сну, сон	12:50 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:45
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15:45 – 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:10 – 17:30

Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.



Режим дня
в подготовительной группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 11:05
Второй завтрак	10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	11:05 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:00 – 16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:35 – 17:30



Утверждено:
Заведующий МБДОУ – ЦРР
детским садом №1 «Малыш»
Лесовая М.Н.
Приказ №206 от 31.08.2020г.

Режим дня
в старше – подготовительной группе
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – центра развития ребенка детского сада №1 «Малыш»

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 – 8:50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9:00 – 10:50
Второй завтрак	10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 – 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15:00 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:55
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 17:30