

**Режим дня  
МБДОУ № 9  
на 2023- 2024 учебный год**



Утверждаю:  
Г.В. Ништега

Режимные моменты/ группы	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель д. группа
1.Прйём, осмотр, игры	7.30-8.10	7.30 - 8.10	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30 - 8.30
2.Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30	8.30-8.40	8.30 - 8.40
3.Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20 - 8.30	8.30 - 8.45	8.40-8.50	8.40 - 8.50
4.Утренний крут		8.35 - 8.50	8.05 - 8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
5. Занятия по подгруппам, игры	8.40-9.00	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50-9.00	8.50 - 9.00
6.Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00 - 9.50	9.00-10.35	9.00 - 11.30
7.Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
8. Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	9.50 - 11.40	10.00-11.50	10.35 - 12.10	11.30 -12.30
9.Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в образовательных центрах	11.30-11.40	11.40 - 11.50	11.50-12.00	12.10 - 12.20	12.30 - 12.40
10.Подготовка к обеду , обед	11.40- 12.00	11.50- 12.10	12.00- 12.20	12.20 - 12.35	12.40 - 12.55
11.Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 - 15.00	12.10 - 15.00	12.20-15.00	12.35 - 15.00	12.55 - 15.00
12.Послепennyй подьём, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.20
13. Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.20 - 15.40
14. Детская деятельность в образовательных центрах , самостоятельная деятельность детей.	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20
15. Вечерний крут		16.20 - 16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
16.Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 -18.00