



Режим дня

МБДОУ № 9 (холодный период)

Режимные моменты/ группы	Группа раннего возраста	Группа младшего дошкольного возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовител. группа
1. Приём детей , осмотр, свободные игры	7.30 –8.10	7.30 –8.10	7.30-8.20	7.30–8.30	7.30 - 8.30
2. Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
3. Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство.	8.20 -8.50	8.20 - 8.40	8.30 - 8.45	8.40- 8.50	8.40 - 8.50
4. Утренний круг	_____	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 – 9.00	8.50 - 9.00
5. Занятия по подгруппам, игровая деятельность	8.50- 9.00	_____	_____	_____	_____
6. Занятия (ОД) , занятие со специалистами	9.00 -9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
7. Второй завтрак	9.30-9.50	9.40- 9.50	9.50 - 10.00	10.35- 10.45	10.50- 11.00
8. Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.20	9.50 - 11.20	10.00 - 11.50	10.45 - 12.05	11.00 - 12.20
9. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей в образовательных центрах	11.20- 11.40	11.20 - 11.40	11.50 - 12.00	12.05 - 12.15	12.20 - 12.30
10. Подготовка к обеду , обед	11.40- 12.00	11.40- 12.10	12.00- 12.20	12.15 - 12.35	12.30 - 12.45
11. Подготовка ко сну, чтение перед сном,	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20	12.20 - 12.30	12.35 - 12.45	12.45 - 12.55
12 Дневной сон	12.10- 15.10	12.20 - 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.15	12.55- 15.25
13. Постепенный подъём, гигиенические процедуры, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 - 15.30	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.15- 15.25	15.25 - 15.35

14. Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.20 - 15.40	15.15 - 15.25	15.25 - 15.35	15.35 - 15.45
15. Занятия. Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей.	15.50- 16.20	15.40- 16.10	15.25- 16.20	15.35- 16.30	15.45- 16.30
16. Вечерний круг	_____	16.10 - 16.20	16.20- 16.30	16.30- 16.40	16.30- 16.40
17. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00