

Утверждаю:
Директор ГКОУ КК
школы-интернат

_____ А.А. Детко

2 неделя Среда 20.10.21				
I завтрак	Выход продуктов/ккал			
	7-10 лет		11-18 лет	
Макароны, запеченные с яйцом и тертым сыром	1/140	191,04	1/150	264,0
Икра кабачковая	1/25	6,8	1/25	6,8
Какао	1/200	195,71	1/200	195,71
Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный со сл. маслом	1/70/10	76/90	1/100/12	76/90
Итого калорийность (ккал)		509,55		632,51
Обед				
Свекольник со сметаной	1/250	159,55	1/300	164,16
Ленивые голубцы	1/130	156,21	1/150	226,21
Каша пшеничная с подливой	1/130	134,52	1/150	154,52
Свежий огурец	1/75	124,74	1/130	136,8
Компот	1/200	113,79	1/200	113,79
Хлеб ржано- пшеничный, пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/60	76,0
Итого калорийность (ккал)		761,0		871,48
Полдник				
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2
Печенье	1/15	52,2	1/25	52,2
Итого калорийность (ккал)		133,2		149,4
Ужин				
Каша пшенная молочная	1/250	241,11	1/250	283,11
Ленивые вареники со сметаной	1/100	230,81	1/130	476,001
Сок	1/200	110,0	1/200	110,0
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/60	76,0
Итого калорийность (ккал)		657,92		945,111
Второй ужин				
Яблоки	1/200	28,0	1/200	28,0
Итого калорийность за день		2085,09		2598,501