

Памятка для обучающихся «Правила предупреждения насильственных действий»

Насильники полов не различают, нападение может быть совершено и в отношении мальчиков и в отношении девочек. Преступниками могут оказаться знакомые взрослые, другие дети, обычно старшего возраста и неизвестные люди.

Иметь дело с оценкой незнакомых людей тебе придется всю жизнь. Для того чтобы не стать жертвой нападения веди себя осмотрительно, не стесняйся своей осторожности, не употребляй спиртное, не соглашайся сесть с незнакомым человеком в машину, не посещай безлюдные места и незнакомые квартиры. Не переписывайся в сетях со взрослыми.

В большую компанию безопасно ходить лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.

Главным принципом защиты от сексуальных посягательств можно назвать недвусмысленное поведение, с самого начала обозначать границы возможных взаимоотношений. Смотри на все происходящее со стороны, глазами человека, с которым идут в кафе, в квартиру выпить чаю, на день рождения друга или в темный парк. Которому позволяют пошлые шутки, объятия и поцелуи. Такое поведение рассматривается как несомненный признак, что девушка понимает, к чему идет дело, и ничего не имеет против. Особенно характерны разные взгляды на ситуацию, когда юноша и девушка принадлежат к разным нациям, культурам.

Стоит запомнить, что короткая юбка, яркий макияж и экспрессивное поведение – самый верный способ вызвать к себе интерес преступника. Закалывай длинные волосы, так как висящие волосы легко схватить и намотать на руку.

Если на улице стоит пьяный или группа юношей, мужчин, автомобиль с пассажирами, постарайся обойти его или перейти на другую сторону улицы.

Убегай от опасности. Беги в школу, к соседям, в магазин или домой. Беги в ближайшее безопасное место.

Обращайся за помощью. Рассказывай родителям о любых инцидентах, которые тебя смущают и вызывают неловкость, о тревогах, сомнениях, страхах, спрашивай у них совета.

Лифт:

Не входи в лифт с незнакомым человеком.

Если ты находишься в лифте и в него входит посторонний человек, лучше всего выйди, будто вспомнив что-то.

Если из-за твоей растерянности лифт уже успел тронуться, повернись лицом к человеку. Займи место возле двери.

Если кнопки погружные, нажми кнопку ближайшего этажа или несколько кнопок сразу, чтобы было больше остановок.

Почувствовав неладное, нажми кнопку «вызов диспетчера», неожиданная телефонная связь напомнит злоумышленнику, что вы не одни.

Если на тебя напали – будь агрессивнее нападающего. Нападающий надеется встретить пассивную испуганную жертву. Активное физическое сопротивление в каждом пятом случае помогает избежать изнасилования. Как это ни парадоксально, преступники боятся своих жертв, так как они идут на конфликт не только с одним человеком, но и со всем обществом. Ни в коем случае не показывайте свой испуг, ошеломите преступника - потребуй с него деньги. Наш организм реагирует на оптические, физические и акустические раздражители и сортирует их на опасные и неопасные. Самое сильное воздействие достигается сочетанием ВСЕХ видов раздражителей. Так ты вызовешь у нападающего шок. Например, рекомендуется драться, укусить за нос, ткнуть пальцами в глаза, плевать, дунуть ему в лицо, свиснуть, захлопать в ладоши, засмеяться истерическим смехом, говорить что угодно, но очень громко, кричать и не прекращай кричать, пока не окажешься в безопасности.

Что надо знать, чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле:

Никогда не садиться в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

Если возвращаешься поздно, попроси родителей приехать за тобой.

Если ты решил ехать на такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.

Подумай, достаточно ли хорошо ты знаешь маршрут движения.

Если водитель начал к тебе проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться у ближайшего магазина, сославшись, что забыл сделать какие-то покупки, попроси, чтобы тебя не ждали.

Если твое требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь, постарайся разбить окно, т.е. сделать все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.

Если перекресток патрулируется или ты увидел полицейского, постарайся вывернуть руль, чтобы обратить внимание сотрудника полиции.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

Не соглашайся на предложения случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.

Помни, что машина — это не только легковая и грузовая, но и трактор, и экскаватор, и бетономешалка.

Если увидел тормозящую машину, отойди как можно дальше от нее.

Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

Если тебя пытаются насильно затащить в машину, привлеки внимание окружающих тебя людей, крича: «Это не мои родители, я их не знаю, меня зовут... мой телефон... позвоните моим родителям!»

Если никого нет рядом, не кричи, если тебя усадили в машину, постарайся вызвать отвращение к себе, нервный тик, перекошенное лицо, рвоту, постарайся порвать сиденье. Если посягают на твою половую неприкосновенность, можно сказать «У меня гепатит», «Я болею венерической болезнью».

Если ты обнаружил, что потерялся:

Нужно подойти к администратору или кассиру и попросить помощи в розыске родителей.

На все уговоры посторонних пойти с ними для розыска родителей или с предложением отвезти его домой отвечать отказом.

Если тебя пытаются насильно увести, а ты забыл телефон родителей, то можешь кричать: «Меня хотят украсть, я этих людей не знаю, позвоните милицию!».

Оказавшись в незнакомом районе, надо зайти в любое государственное учреждение, больницу, предприятие, магазин, кинотеатр, аптеку и попросить позвонить родителям.

Нельзя заходить в квартиры к посторонним людям, даже если они обещают вам позвонить родителям.

Главным ориентиром, что это именно магазин или кинотеатр, должна служить вывеска, рисунок на витрине.

Нельзя пользоваться автостопом, пытаюсь добраться до дома, тем более, если маршрут неизвестен.

Эта анкета поможет обсудить наиболее приемлемые способы реагирования в разных опасных ситуациях. Потому, что только регулярные тренировки вырабатывают твердые навыки, так называемый автоматизм.

1. Если ты один остался в квартире и в твою дверь кто-то позвонил, как ты поступишь:

- А) Откроешь дверь.
- Б) Попросишь назвать человека, стоящего за дверью.
- В) Не будешь отзываться, имитируя, что дома никого нет.
- Г) Позвонишь по телефону соседям или родителям.

2. Если ты один дома и в вашу дверь звонят люди, называя себя специалистами различных служб, просят открыть дверь, как ты поступишь:

- А) Откроешь дверь.
- Б) Сделаешь вид, что в доме никого нет.
- В) Позвонишь родителям или знакомым людям.

Г) Начнёшь кричать или шуметь.

3. Если ты услышишь, что дверь вашей квартиры кто-то открывает, как ты поступишь:

А) Будешь ждать того, кто в неё войдёт.

Б) Спросишь, кто там.

В) Сообщишь родителям.

4. Если к тебе на улице подойдёт незнакомый человек, как ты поступишь:

А) Вступишь с ним в разговор.

Б) Молча, отойдёшь в сторону.

В) Подойдёшь туда, где есть люди.

Г) Начнёшь шуметь, чтобы обратить внимание на себя посторонних людей.

5. Если во дворе к тебе подойдут незнакомые тебе ранее ребята и предложат пойти к тебе домой поиграть, как ты поступишь:

А) Охотно пригласишь к себе домой.

Б) Откажешь им.

В) Свяжешься с родными и спросишь у них разрешения.

Г) Пообещаешь пригласить их к себе в следующий раз, когда будут дома взрослые.

6. Если ты хочешь войти в подъезд, и за тобой идут один или несколько незнакомых тебе людей, как ты поступишь:

А) Не пойдёшь в подъезд.

Б) Дождёшься знакомых или соседей и тогда пойдёшь в подъезд.

В) Позвонишь родителям по мобильному телефону.

Г) Пройдёшь мимо своего дома и пойдёшь туда, где больше людей.

7. Если ты войдёшь в подъезд и увидишь там одного или несколько незнакомых тебе людей, как ты поступишь:

А) Немедленно выйдешь из подъезда.

Б) Пойдёшь спокойно по лестнице.

В) Позвонишь в любую квартиру.

Г) Начнёшь звать на помощь.