

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
Краснодарского края специальная (коррекционная)
школа-интернат ст-цы Крыловской

Поле чудес

**"В здоровом теле -
здоровый дух"**



Учитель письма и развития речи:
Цуканова Елена Николаевна

2018-2019 уч.г.
ст-ца Крыловская

Цель:

Привлечь внимание к здоровому образу жизни.

Задачи:

Обобщать знания учащихся о здоровом образе жизни, пополнять словарный запас учащихся.

Оборудование: стол с барабаном, мультимедийная доска, призы для участников.

Ход мероприятия.

УЧИТЕЛЬ: Добрый день! Доброго здоровья! Когда мы произносим эти слова, то искренне желаем тем, с кем встречаемся, добра и радости. И наше сердце открывается для искренних и добрых людей!

Есть одна мудрая пословица: «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – всё потерял!»(слайд №2)

Сегодня наше мероприятие посвящено здоровью, здоровому образу жизни.

I ТУР:

Способность человека чувствовать различные запахи. (8 букв)(слайд №3)

ОБОНЯНИЕ.**II ТУР:**

Постоянная тренировка своей физической выносливости, устойчивости к холоду, заболеваниям. (11 букв)(слайд №5)

ЗАКАЛИВАНИЕ.**III ТУР:**

Замечено, если человек перенёс какую-нибудь инфекционную болезнь, он ею больше не болеет. У человека вырабатывается ... Что? (9 букв)(слайд №7)

ИММУНИТЕТ.**ФИНАЛ:**

Как называется врач, который лечит зубы? (10 букв) (слайд №9)

СТОМАТОЛОГ.

СУПЕРИГРА:

Наука, девиз которой: «Чистота – залог здоровья» (7 букв) (слайд №11)

ГИГИЕНА.

(слайд №13)

Неправда, что выхода нет
Из разного рода несчастий:
Сердечно-сосудистых бед
И радикулитных напастей.
Спасенье от натиска их
В простом и проверенном средстве:
Бегом – на своих на двоих
С веселым азартом, как в детстве.
Бегом – если холод и мрак,
Бегом – если грязь под ногами,
Бегом – если свора собак
Пройдет полдистанции с вами,
Бегом – да не вспыхнет ни в ком
Трусливая фраза: «Ну, хватит!»
Бегом – вопреки ей – бегом,
Покуда восторг не охватит.
Восторг от того, что сейчас
В порядке и мышцы, и нервы.
Восторг от сознания, что в вас
Открылись большие резервы

Заканчивая встречу, я хочу обратить внимание на девиз нашего мероприятия:

«В здоровом теле – здоровый дух»

Мы должны сделать всё для своего здоровья, чтобы не болеть, не огорчать родителей, а жить и радоваться, чаще улыбаться. Не быть злыми и завистливыми. И каждый из вас может сделать многое для того, чтобы не болеть. Это просто ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Источники:

<http://fototelegraf.ru/?p=5403> – девушка с цветами

<http://mrhow.ru/1287-kak-provodit-zakalivanie-rebenka.html> - закаливание

http://uposistiough.ucoz.ru/news/kak_povysit_immunitet/2013-07-29-199 - девочка пьёт сок

<http://www.your-brilliant-smile.com/sumy/Literature/detskaya-stomatologia.html> - стоматолог

<http://smr-myhotel.ru/kartinka-malysh-umyvaetsya.html> - девочка купается

<http://medio.ru.com/kartinki-professiya-prodavets-dlya-detey.html> - спортивные картинки