

Утверждаю:
 Директор ГКОУ КК
 школы-интернат
 _____А.А.Детко

1 неделя Пятница 12.11.2021				
I завтрак	Выход продуктов/ккал			
	7-10 лет		11-18 лет	
Омлет с жареным картофелем	1/120	350,54	1/120	410,54
Салат из свежей капусты с луком	1/120	121,74	1/120	141,74
Кофейный напиток с молоком	1/200	79,0	1/200	79,0
Хлеб пшеничный , ржано-пшеничный со сл. маслом	1/85/10	76,0/90	1/105/12	76/90,0
Итого калорийность (ккал)		797,28		797,28
Обед				
Борщ со сметаной	1/250	101,11	1/300	104,16
Каша гречневая рассыпчатая	1/110	161,46	1/110	161,46
Гуляш из свинины	1/110	297,0	1/120	297,0
Кисель	1/200	126,0	1/200	126,0
Хлеб ржаной пшеничный, пшеничный	1/30/55	76,0	1/60/45	76,0
Итого калорийность (ккал)		761,57		764,62
Полдник				
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2
Печенье	1/20	52,2	1/25	52,2
Яблоки	1/190	28,0	1/190	28,0
Итого калорийность (ккал)		161,2		177,4
Итого калорийность (ккал) за день		1720,05		1738,1