

**Режим дня
обучающихся ГКОУ КК школы-интерната ст-цы Крыловской
на 2020 -2021 учебный год**

Режимные моменты	Время суток (час.)	
	I - IV классы	V - IX классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.55
Завтрак*	7.40 - 8.15	7.55 - 8.30
Прогулка (подготовка к урокам)	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Учебные занятия	9.00 – 13.20	9.00 – 15.00
Коррекционные занятия	12.40-16.00	-
Обед	14.00-15.30	15.00-15.30
Дневной сон	15.30-16.50	-
Коррекционные занятия*	-	14.20-16.30
Общественно полезный труд, прогулка на воздухе.	16.30-17.00	16.10-17.00
Самоподготовка	17.00-17.40 18.00-18.30	17.00—17.40 18.00-19.00
Полдник*	17.30-18.00	17.30-18.00
Внеклассные занятия	18.30-19.30	19.00-18.30
Ужин	19.30-20.00	19.30-20.00
Прогулка, уход за одеждой	20.00-20.30	20.00-21.30
Вечерний туалет	20.30-21.00	21.30-22.00
Сон	21.00-7.00	22.00-7.00
Примечание: <*> проводятся по индивидуальному расписанию		

Директор

А.А. Детко