

# ЧТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ, СОБИРАЯСЬ В ЛЕС

Собираясь в лес, соблюдайте следующие рекомендации:



в пасмурную погоду поход лучше отложить



по возможности не отправляйтесь в лес в одиночку



сообщите родственникам (знакомым) о маршруте и времени возвращения



изучите основные правила ориентирования в лесу



надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите компас, телефон, воду, лекарства, нож, спички

**Прежде чем углубиться в лес запомните, с какой стороны солнце:**

если солнце справа, то при выходе в том же направлении - солнце должно быть слева, дополнительно отклонитесь влево на 15 градусов за каждый час пребывания в лесу.



## ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ:

- остановитесь и успокойтесь
- по возможности пейте воду
- ищите линии электропередач, просеки, тропинки - обнаружив, идите вдоль
- следуйте вниз по течению реки, ручья

### ПРИСЛУШИВАЙТЕСЬ:



шум трактора слышно за 3-4 км



лай собаки - за 2-3 км



идуший поезд - за 10 км

## НЕ СЛЕДУЕТ ВЫБИРАТЬСЯ ИЗ ЛЕСУ НОЧЬЮ:



начинает темнеть - займитесь обустройством места для ночлега