

Утверждаю:
Директор ГКОУ КК
школы-интернат

_____ А.А.Детко

1 неделя				
Вторник 26.10.21				
I завтрак	Выход продуктов/ккал			
	7-10 лет		11-18 лет	
Каша молочная манная	1/250	222,02	1/250	252,02
Запеканка творожно-рисовая со сметаной	1/100	334,32	1/120	364,32
Чай с сахаром	1/200	45,12	1/200	45,12
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный со сл. маслом	1/80/10	76/90	1/100/12	76/90
Итого калорийность (ккал)		767,46		827,46
Обед				
Суп гороховый	1/250	147,2	1/300	267,2
Рагу из птицы	1/200	166,42	1/300	266,42
Компот	1/200	113,79	1/200	113,79
Салат из свежих огурцов с луком	1/100	136,8	1/100	136,8
Хлеб ржаной пшеничный, пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/70	76,0
Итого калорийность (ккал)		640,21		860,21
Полдник				
Кефир	1/150	81,0	1/180	97,2
Булочка с сыром	1/50	104,0	1/50/22	141,4
Итого калорийность (ккал)		185,0		238,6
Ужин				
Рыбные котлеты в томате	1/120	345,38	1/250	652,62
Рис отварной	1/110	206,97	1/120	206,97
Свежий помидор	1/75	126,8	1/95	136,8
Сок	1/200	110,0	1/200	110,0
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	1/30/50	76,0	1/40/70	76,0
Итого калорийность (ккал)		865,15		1182,39
Второй ужин				
Яблоки	1/150	28,0	1/200	28,0
Итого калорийность за день		2465,82		3136,16