



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ ООШ № 13

*О.И.Бабина*  
О.И.Бабина

Дата « 26 » января 2023

**Ежедневное меню обедов для детей  
МБОУ ООШ № 13**

**Возрастная категория:** учащиеся 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Бутерброд с сыром		40	125,60	4,64	6,64	11,86
	Каша жидкая молочная манная		200	264,5	5,6	9,7	38,5
	Фрукт		200	192,00	1,10	1,20	42,00
	чай с сахаром		200	60,00	0,07	0,02	15
	хлеб пшеничный		50	104,40	1,50	0,37	24,40
	хлеб ржаной		30	68,97	0,90	0,30	14,82
<b>Итого за завтрак</b>			<b>720,00</b>	<b>815,51</b>	<b>13,76</b>	<b>18,27</b>	<b>146,58</b>

Составил:

Ответственный за организацию  
питания

*Л.Н.Луценко*  
Л.Н.Луценко