



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ № 13

О.И.Бабина

Дата « 22 » декабря 2023

**Ежедневное меню обедов для детей
МБОУ ООШ № 13**

Возрастная категория: учащиеся 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------|--|------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Пудинг из творога со сгущенным молоком | | 180 | 344,,64 | 12,17 | 12,64 | 41,44 |
| | Фрукт | | 100 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | чай с сахаром | | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15,2 |
| | бутерброд с сыром | | 40 | 83,52 | 1,2 | 0,3 | 19,5 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за завтрак | | | 520,00 | 577,24 | 17,48 | 19,71 | 78,10 |

Составил:

Ответственный за организацию
питания

 Л.Н.Луценко