МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ — ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА (ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ПРИОРИТЕТНОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ) № 7 «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ–д/с №7 «Солнечный зайчик»
Ю.Ф. Мамайкина
Приказ № 48 от 28.08.2026 г.

Организация режима пребывания в МБДОУ–д/с №7 «Солнечный зайчик» детей младше–средней разновозрастной группы «Солнышко»

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00–8:10
Утренняя гимнастика	8:10–8:20
Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Подготовка к образовательной деятельности	8:50–9:05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с проведением физкультминуток)	9:05–9:40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:40–10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка (не менее 3 часов в день)	10:00–12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:10–12:25
Подготовка к обеду. Обед	12:25–12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон (не менее 3 часов — для детей 1–3 лет; не менее 2,5 часов — для детей 4–5 лет)	12:50–15:50
Постепенный подъём. Воздушные процедуры	15:50–16:10
Подготовка к полднику. Полдник	16:10–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Уход детей домой	16:20–17:30

Тёплый период года

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа воспитателя с детьми	7:00–8:10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8:10–8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20–8:50
Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие взрослого с ребёнком	8:50–9:05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам, с проведением физкультминуток)	9:05–9:40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9:40–10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе (не менее 3 часов в день)	10:00–12:10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:10–12:25
Подготовка к обеду. Обед	12:25–12:50
Подготовка ко сну. Дневной сон (не менее 3 часов — для детей 1–3 лет; не менее 2,5 часов — для детей 4–5 лет)	12:50–15:50
Постепенный подъём. Воздушные процедуры	15:50–16:10
Подготовка к полднику. Полдник	16:10–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Уход детей домой	16:20–17:30

Примечание: Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 2.3/2.4.4282-26. Организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам с учётом возраста: дети 1–3 лет — до 10 минут на занятие, до 20 минут в день; дети 3–4 лет — до 15 минут, до 30 минут в день; дети 4–5 лет — до 20 минут, до 40 минут в день.