МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ — ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА (ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ПРИОРИТЕТНОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ) № 7 «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026–2027 гг.

Рассмотрен и рекомендован к утверждению на педагогическом совете МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик» № 1 от 27.08.2026 г.

Утверждён Приказом № 48 от 31.08.2026 г. заведующей МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик»

_____ Ю.Ф. Мамайкина

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155).
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014).
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.24283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- Устав ДОУ.
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик».

Учебный план разработан в соответствии с реализуемой ООП МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик» на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой и парциальных программ и технологий:

1. Программы художественного воспитания, обучения и развития детей 2–7 лет «Цветные ладошки» автора И.А. Лыковой.
2. Программы экологического воспитания «Юный эколог» С.Н. Николаевой.
3. «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной.

Учебный план МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик» определяет объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Основная цель: регламентирование образовательной деятельности.

В 2026–2027 учебном году, объявленном **Годом дошкольного образования и единства**, особое внимание уделяется патриотическому воспитанию воспитанников: формированию любви к Родине, уважения к народам России и их традициям, приобщению детей к культурному наследию Донского края, воспитанию чувства принадлежности к единому многонациональному российскому обществу. Патриотическая и социокультурная тематика интегрируется в образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульного подхода;
- соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы ДОУ) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы ДОУ) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Учебный план МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик» отражает структуру образовательного процесса данного дошкольного образовательного учреждения с учётом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения:

а) учёт видовой принадлежности ДОУ — общеобразовательное учреждение детский сад;

б) учёт особенностей возрастной структуры — в ДОУ функционируют 2 группы: 1 группа — младшая разновозрастная (1,5–4 лет), 2 группа — старшая разновозрастная (4–7 лет);

в) учёт приоритетного направления деятельности — познавательно-речевое развитие.

Режим работы МБДОУ — д/с № 7 «Солнечный зайчик» — 10,5 часов.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.24283-26), а также инструктивно-методическим письмом МО РФ от 14.03.2000 № 65/23-16.

Структура воспитательно-образовательного процесса

Учебный план делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 6:30 до 7:20, включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребёнка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок — продолжительность с 8:00 до 9:10, включает в себя:

- организованную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок — продолжительность с 14:30 до 17:00, включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребёнком;
- свободную деятельность детей;
- занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели: 5-дневная рабочая неделя — для всех возрастных групп.

Продолжительность учебного года	начало учебного года — 01.09.2026 г., конец учебного года — 31.05.2027 г. Третья, четвёртая неделя сентября и третья, четвёртая неделя мая — мониторинг достижения планируемых результатов освоения программы, согласно календарно-тематическому плану работы ДОУ и Образовательной программы ДОУ, с целью выявления индивидуальных возможностей каждого воспитанника
Количество групп	2
Регламентирование образовательного процесса на учебный год	осень (сентябрь, октябрь, ноябрь); зима (декабрь, январь, февраль); весна (март, апрель, май)

Регламентирование образовательного процесса на день

Продолжительность (количество учебных недель): 34

Регламентирование воспитательно-образовательного процесса на день с 7:00 до 17:00 — все подгруппы.

	Дата начала каникул	**Дата окончания каникул**	**Продолжительность**
Зимние	31.12.2026 г.	11.01.2027 г.	11 дней
Летние (летне-оздоровительный период)	01.06.2027 г.	31.08.2027 г.	три летних месяца

Во время каникул организуется активный отдых детей, проводятся мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного и развлекательных циклов, а также мероприятия патриотической направленности, приуроченные к Году дошкольного образования и единства.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) — не более 8 минут
- Первая младшая подгруппа (от 2 до 3 лет) — не более 10 минут
- Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4 лет) — не более 15 минут
- Средняя подгруппа (от 4 до 5 лет) — не более 20 минут
- Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет) — не более 25 минут
- Подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет) — не более 30 минут

Учебный план образовательной деятельности

Образовательная область	**Вид детской деятельности**		**Подгруппа раннего возраста**	**Первая младшая подгруппа**	**Вторая младшая подгруппа**	**Средняя подгруппа**	**Старшая подгруппа**	**Подготовительная подгруппа**
Физическое развитие								
Физическая культура, здоровье	Двигательная	Физическая культура	3 (8 мин)	3 (30 мин)	3 (45 мин)	3 (60 мин)	3 (75 мин)	3 (90 мин)
Социально-коммуникативное, познавательное, речевое								
Познание, социализация, труд, безопасность	Познавательная	ФЭМП / сенсорное развитие			1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
		ФЦКМ		1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
		Конструирование	1 (8 мин)					
Коммуникация, чтение худ. литературы	Коммуникативная, восприятие	Расширение целостной картины	3 (24 мин)					

Образовательная область	**Вид детской деятельности**		**Подгруппа раннего возраста**	**Первая младшая подгруппа**	**Вторая младшая подгруппа**	**Средняя подгруппа**	**Старшая подгруппа**	**Подготовительная подгруппа**
	худ. литературы	мира и развитие речи						
		Развитие речи		1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
		Чтение худ. литературы		1 (10 мин)				
Художественно-эстетическое развитие								
Художественное творчество	Продуктивная	Рисование		1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
		Лепка		1 (10 мин)	0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
		Аппликация			0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
Музыка	Музыкальная	Музыка	3 (24 мин)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Вариативная часть								
ЭКС	Коммуникативная культура детей старшего дошкольного возраста					1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
ИТОГО в неделю			10 (1 ч. 20 м.)	10 (1 ч. 40 м.)	10 (1 ч. 50 м.)	11 (3 ч. 40 м.)	15 (4 ч. 25 м.)	16 (5 ч. 20 м.)

Примерное режимное время для 10,5-часового пребывания ребёнка в детском саду

Расчёт времени на обязательную и вариативную часть

	Подгруппа раннего возраста		**Первая и вторая младшая подгруппы**		**Средняя подгруппа**		**Старшая подгруппа**		**Подготовительная подгруппа**	
	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю
Общее время пребывания ребёнка в детском саду	10 ч. 30 м.	52 ч. 30 м.	10 ч. 30 м.	52 ч. 30 м.	10 ч. 30 м.	52 ч. 30 м.	10 ч. 30 м.	52 ч. 30 м.	10 ч. 30 м.	52 ч. 30 м.
Сон	3 ч.	15 ч.	2 ч. 45 м.	13 ч. 45 м.	2 ч. 30 м.	12 ч. 30 м.	2 ч. 15 м.	11 ч. 15 м.	2 ч. 15 м.	11 ч. 15 м.
Приём пищи, гигиенические процедуры	1 ч. 15 м.	6 ч. 15 м.	1 ч. 15 м.	6 ч. 15 м.	1 ч. 15 м.	6 ч. 15 м.	1 ч. 05 м.	5 ч. 25 м.	1 ч. 05 м.	5 ч. 25 м.
Реализация Программы	6 ч. 15 м.	31 ч. 15 м.	6 ч. 30 м.	32 ч. 30 м.	6 ч. 45 м.	33 ч. 45 м.	7 ч. 10 м.	35 ч. 50 м.	7 ч. 10 м.	35 ч. 50 м.
Обязательная часть	5 ч. 45 м. (92%)	27 ч. 45 м.	5 ч. 50 м. (89%)	29 ч. 10 м.	5 ч. 35 м. (83%)	27 ч. 45 м.	5 ч. (70%)	25 ч.	4 ч. 40 м. (65%)	23 ч. 20 м.
Вариативная часть	30 м. (8%)	2 ч. 30 м.	40 м. (11%)	3 ч. 20 м.	1 ч. 10 м. (17%)	5 ч. 50 м.	2 ч. 10 м. (30%)	10 ч. 50 м.	2 ч. 30 м. (35%)	12 ч. 30 м.
ООД	20 м.	1 ч. 40 м.	30 м.	2 ч. 30 м.	40 м.	3 ч. 20 м.	1 ч. 15 м.	5 ч. 25 м.	1 ч. 30 м.	7 ч. 30 м.
ОД в режимных моментах, самостоятельная деятельность	2 ч. 55 м.	14 ч. 35 м.	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.	2 ч. 55 м.	14 ч. 35 м.	2 ч. 40 м.	10 ч. 50 м.
Прогулки	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.	3 ч. 05 м.	15 ч. 25 м.	3 ч.	15 ч.	3 ч.	15 ч.