

Рассмотрен и рекомендован к
утверждению на педагогическом
совете МБДОУ – д/с № 7
«Солнечный зайчик»
№ 1 от 27.08.2025г.

Утвержден
Приказ №45 от 27.08.2025г.
заведующий МБДОУ- д/с №7
«Солнечный зайчик»
_____Ю.Ф. Мамайкина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения-
детского сада общеразвивающего вида (художественно – эстетического
приоритетного направления развития воспитанников) №7 «Солнечный зайчик»
на 2025-2026 г.г.

Волгодонской район
пос. Солнечный
2025г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г).
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН» 1.2.3685-21).
- Устав ДООУ.
- Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик»

Учебный план разработан в соответствии с реализуемой ООП МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик» на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой *и парциальных программ и технологий:*

1. Программы художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки» автора И.А. Лыковой.
2. Программы экологического воспитания «Юный эколог» С.Н. Николаевой;
3. «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина.

Учебный план МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик» определяет объём учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Основная цель: регламентирование образовательной деятельности.

Распределение количества занятий основано на *принципах*:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
 - соотношение между инвариантной (не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы ДООУ) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы ДООУ) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями.

Учебный план МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик» отражает структуру образовательного процесса данного дошкольного образовательного учреждения с учётом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально технического обеспечения:

- а) учёт видовой принадлежности ДООУ – общеобразовательное учреждение детский сад;
- б) учёт особенностей возрастной структуры – в ДООУ функционируют 2 группы: 1 группа – младшая разновозрастная (1,5 – 4 лет), 2 группа – старшая разновозрастная (4 – 7 лет).
- в) учёт приоритетного *направления деятельности* – познавательно-речевое развитие.

Режим работы МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик» 10,5 часов.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 1.2.3685-21), а также инструктивно-методическим письмом МО РФ от 14.03.2000 № 65/23-16.

Структура воспитательно-образовательного процесса

Учебный план делится на **три блока**:

1. *Утренний образовательный блок* – продолжительность с 6.30 до 7.20 включает в себя:
 - * самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
 - * образовательную деятельность в режимных моментах.
2. *Развивающий блок* – продолжительность с 8.00 до 9.10 включает в себя:
 - * организованную образовательную деятельность.
3. *Вечерний блок* – продолжительность с 14.30 до 17.00 включает в себя:
 - * совместную деятельность воспитателя с ребенком;
 - * свободную деятельность детей;
 - * занятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная рабочая неделя – для всех возрастных групп.

Регламентирование образовательного процесса на день

Продолжительность учебного года	начало учебного года – 01.09.2025г. конец учебного года – 31.05.2026г. третья, четвертая неделя сентября и третья, четвертая неделя мая – мониторинг достижения планируемых результатов освоения программы, согласно календарно тематическому плану работы ДОУ и Образовательной Программы ДОУ, с целью выявления индивидуальных возможностей каждого воспитанника
Количество групп	2
Регламентирование образовательного процесса на учебный год	- осень (сентябрь, октябрь, ноябрь); - зима (декабрь, январь, февраль); - весна (март, апрель, май)

Продолжительность (количество учебных недель)	34		
Регламентирование воспитательно образовательного процесса на день	с 7.00 до 17.00 – все подгруппы		
Продолжительность каникул в течение учебного года			
	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность
Зимние	31.12.2025г.	11.01.2026г.	11 дней
Летние (летне- оздоровительный период)	01.06.2026г.	31.08.2026г.	три летних месяца

Во время каникул организуется активный отдых детей, проводятся мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного и развлекательных циклов.

Продолжительность организованной образовательной деятельности

- Группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – не более 8 минут
- Первая младшая подгруппа (от 2 до 3 лет) – не более 10 минут
- Вторая младшая подгруппа (от 3 до 4 лет) – не более 15 минут
- Средняя подгруппа (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут
- Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет) – не более 25 минут
- Подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет) – не более 30 минут

Образовательная часть программы	Возрастные подгруппы					
	Подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
	неделя/месяц/год Продолжительность ООД – 8 минут	неделя/месяц/год Продолжительность ООД – 10 минут	неделя/месяц/год Продолжительность ООД – 15 минут	неделя/месяц/год Продолжительность в ООД – 20 минут	неделя/месяц/год Продолжительно с та ООД – 25 минут	неделя/месяц/год Продолжительность ООД – 30 минут
Виды образовательной	Социально-коммуникативное развитие					

деятельности	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты.					
	Познавательное развитие					
Познавательно исследовательская деятельность (ФЭМП, сенсорное развитие)	-	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Ознакомление с окружающим, ФЦКМ	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36

Работа со строительными материалами	1/4/36	-	-	-	-	-
Речевое развитие						
Развитие речи	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
Расширение целостной картины мира и развитие речи	3/12/108	-	-	-	-	-
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Речевое развитие	-	-	-	-	1/4/36	1/4/36
Восприятие художественной литературы	-	1/4/36	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты			
Художественно-эстетическое развитие						
Музыка	3/12/108	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Изодеятельность	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
Лепка	-	1/4/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация	-	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18

Физическое развитие																		
Физическое развитие	1/4/36			3/12/108			3/12/108			3/12/108			3/12/108			3/12/108		
ИТОГО количество ООД в неделю/ месяц/ год	10	40	360	10	40	360	10	40	360	10	40	360	14	56	532	16	64	576

Учебный план образовательной деятельности МБДОУ – д/с №7 «Солнечный зайчик»

Инвариант	Образовательная область	Вид детской деятельности	ОД	Количество и время (мин) отведенное на ОД в неделю					
				Подгруппа раннего возраста	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
	Физическое развитие								
	Физическая	Двигательная	Физическая	1 (8 мин)	3 (30 мин)	3 (45 мин)	3 (60 мин)	3 (75 мин)	3 (90 мин)

	культура, здоровье		культура						
	Социально-коммуникативное, познавательное, речевое								
	Познание, социализация, труд, безопасность	Познавательная	ФЭМП/сенсорное развитие	-	-	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)
			ФЦКМ	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
			Конструирование	1 (8 мин)	-	-	-	-	-

	Коммуникация, чтение худ.литературы	Коммуникативная, восприятие худ.литературы	Расширение целостной картины мира и развитие речи	3 (24 мин)	-	-	-	-	-	
			Развитие речи	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60 мин)	
			Чтение худ.литературы	-	1 (10 мин)	-	-	-	-	
	Художественно-эстетическое развитие									
	Художественно е творчество	Продуктивная	Рисование	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)	
			Лепка	-	1 (10 мин)		0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
			Аппликация	-	-		0,5 (15 мин)	0,5 (20 мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
	Музыка	Музыкальная	Музыка	3 (24 мин)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)	
	Вариативная часть	ЭКС	Коммуникативная культура детей старшего дошкольного возраста		-	-	-	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
		ИТОГО в			10 (1ч.	10	10	11	15	16
	неделю			20м.	(1ч.40м.)	(1ч.50м.)	(3ч.40м.)	(4ч.25м.)	(5ч.20м)	

Примерное режимное время для 10,5 часового пребывания ребенка в детском саду.

Расчет времени на обязательную и вариативную часть

		Подгруппа раннего возраста		Первая и вторая младшая подгруппы		Средняя подгруппа		Старшая подгруппа		Подготовительная подгруппа	
		(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю
Общее время пребывания ребенка в детском саду		10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м
Сон		3 ч.	15ч.	2ч.45м	13ч.45м	2ч.30м	12ч.30м	2ч.15м	11ч.15м	2ч.15м	11ч.15м
Прием пищи, гигиенические процедуры		1ч.15м	6ч.15м	1ч.15м	6ч.15м	1ч.15м	6ч.15м	1ч.05м	5ч.25м	1ч.05м	5ч.25м
Реализация Программы		6ч15м	31ч15м	6ч30м	32ч30м	6ч45м	33ч45м	7ч10м	35ч50м	7ч10м	35ч50м
ОД	Обязательная часть	5ч45м	27ч45м	5ч50м	29ч10м	5ч35м	27ч45м	5ч	25ч	4ч40м	23ч20м
		92 %		89 %		83 %		70 %		65 %	
	Вариативная часть	30м	2ч30м	40м	3ч20м	1ч10м	5ч50м	2ч10м	10ч50м	2ч30м	12ч30м
		8%		11 %		17 %		30 %		35 %	
ОД	ООД	20м.	1ч.40м	30м.	2ч.30м	40м.	3ч.20м	1ч15м	5ч.25м	1ч.30м	7ч30.
	ОД в режимных моментах, Самостоятел ьная деятельность	2ч55м	14ч35м	3ч	15ч	3ч	15ч	2ч55м	14ч35м	2ч40м	10ч50м
Прогулки		3ч.	15ч	3ч.	15ч	3ч.05м	15ч25м	3ч	15ч	3ч	15ч

