**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ — ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА (ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО ПРИОРИТЕТНОГО НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ) № 7 «СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК»**

**Утверждаю**
Заведующий МБДОУ–д/с №7 «Солнечный зайчик»
Ю.Ф. Мамайкина
Приказ № 48 от 28.08.2026 г.

## Организация режима пребывания в МБДОУ–д/с №7 «Солнечный зайчик» детей старшей–подготовительной группы «Подсолнушки»

### Холодный период года

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры. Индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7:00–8:10 |
| Утренняя гимнастика | 8:10–8:25 |
| Подготовка к завтраку (дежурство). Завтрак | 8:25–8:50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Подготовка к образовательной деятельности | 8:50–9:05 |
| Организованная образовательная деятельность (с проведением физкультминуток) | 9:05–9:55 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9:55–10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (не менее 3 часов в день) | 10:10–12:10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12:10–12:25 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:25–12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон (не менее 2,5 часов) | 12:50–15:20 |
| Постепенный подъём. Воздушные процедуры | 15:20–15:40 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:40–16:00 |
| Организованная образовательная деятельность (дополнительная, для детей 6–7 лет, с проведением физкультминуток) | 16:00–16:25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя. Вариативная часть | 16:25–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Уход детей домой | 16:30–17:30 |

**Тёплый период года**

| Режимные моменты | Время |
|---|---|
| Приём, осмотр детей, игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7:00–8:10 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 8:10–8:25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:25–8:50 |
| Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие взрослого с ребёнком | 8:50–9:05 |
| Организованная образовательная деятельность (с проведением физкультминуток) | 9:05–9:55 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9:55–10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе (не менее 3 часов в день) | 10:10–12:10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12:10–12:25 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:25–12:50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон (не менее 2,5 часов) | 12:50–15:20 |
| Постепенный подъём. Воздушные процедуры | 15:20–15:40 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15:40–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Взаимодействие взрослого с ребёнком. Уход детей домой | 16:30–17:30 |

**Примечание:** Режим дня составлен в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и СанПиН 2.3/2.4.4282-26. Продолжительность организованной образовательной деятельности: для детей 5–6 лет — до 25 минут на занятие, до 50 минут в день (до 75 минут с дополнительным занятием после сна); для детей 6–7 лет — до 30 минут на занятие, до 90 минут в день.