

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 15 «Мишутка»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д\с № 15 «Мишутка»
О.А.Стенникова

Режим дня старшей группы
составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.3.3685-21
(возраст детей 5-ти до 7-ми лет)

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ВРЕМЯ
1	Холодный период времени	
	Утренний прием, гимнастика, индивидуальное общение воспитателя, самостоятельная деятельность	7-00-8-30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-30-8-55
	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8-55-9-00
	Второй завтрак	10-00-10-10
	Непосредственная образовательная деятельность (перерыв)	9-00-10-35
	Подготовка к прогулке, прогулка	10-35-12-00
	Подготовка к обеду, обед	12-00-13-00
	Подготовка ко сну, сон	13-00-15-30
	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15-30-15-40
	Подготовка к полднику, полдник	15-40-16-00
	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16-00-16-25
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16-25-17-30
2	Теплый период времени	
	Прием, осмотр, игры на свежем воздухе	7-00-8-25
	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8-25-8-30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-30-9-00
	Подготовка к прогулке, прогулка	9-00-10-00
	Игры на свежем воздухе	10-00-11-50
	Водные процедуры	11-50-12-00
	Обед	12-30-13-00
	Подготовка ко сну, сон	13-00-15-30
	Постепенный подъем	15-30-16-00
	Полдник	16-00-16-20
	Подготовка к прогулке, уход детей домой	16-20-17-30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 15 «Мишутка»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д\с № 15 «Мишутка»
О.А.Стенникова

Режим дня средней группы
составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21
(возраст детей 3-ти до 5-ми лет)

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ВРЕМЯ
1	Холодный период времени	
	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7-00-8-25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-25-8-55
	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8-55-9-00
	Занятия (включая перерыв)	9-00-9-50
	Второй завтрак	9-50-10-00
	Подготовка к прогулке, прогулка	10-00-11-40
	Возвращение с прогулки, игры	11-40-11-50
	Подготовка к обеду, обед	12-00-13-00
	Подготовка ко сну, сон	13-00-15-30
	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15-30-15-50
	Подготовка к полднику, полдник	15-50-16-00
	Игры, досуги, кружки, чтение литературы	16-00-16-20
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16-20-17-30
2	Теплый период времени	
	Прием, осмотр, игры на свежем воздухе	7-00-8-25
	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8-25-8-30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-30-9-00
	Подготовка к прогулке, прогулка	9-00-10-00
	Игры на свежем воздухе	10-10-11-50
	Водные процедуры	11-50-12-00
	Обед	12-00-13-00
	Подготовка ко сну, сон	13-20-15-30
	Постепенный подъем	15-30-16-00
	Полдник	16-00-16-20
	Подготовка к прогулке, уход детей домой	16-20-17-30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 15 «Мишутка»**

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ д\с № 15 «Мишутка»
О.А.Стенникова

Режим дня младшей группы
составлен в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21
(возраст детей 1,5-ти до 3-ми лет)

№	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ВРЕМЯ
1	Холодный период времени	
	Прием, осмотр, игры, беседы. Общение, утренняя гимнастика	7-00-8-25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-25-8-45
	Игры, подготовка к занятиям	8-45-9-00
	Занятия (включая перерыв)	9-00-9-45
	Второй завтрак	9-45-9-55
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	9-55-11-30
	Подготовка к обеду, обед	11-50-12-00
	Подготовка ко сну, дневной сон	12-00-15-30
	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15-30-16-00
	Подготовка к полднику, полдник	16-00-16-30
	Основная деятельность, игры, досуги, самостоятельная деятельность и д.р	16-30-17-00
	Игры, прогулка, уход домой	17-00-17-30
2	Теплый период времени	
	Прием, осмотр, игры на свежем воздухе	7-00-8-25
	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8-25-8-30
	Подготовка к завтраку, завтрак	8-30-9-00
	Подготовка к прогулке, прогулка	9-00-10-10
	Игры на свежем воздухе	10-10-11-30
	Водные процедуры	11-30-11-50
	Обед	11-50-12-20
	Подготовка ко сну, сон	12-20-15-30
	Постепенный подъем	15-30-16-00
	Полдник	16-00-16-20
	Подготовка к прогулке, уход детей домой	16-20-17-30