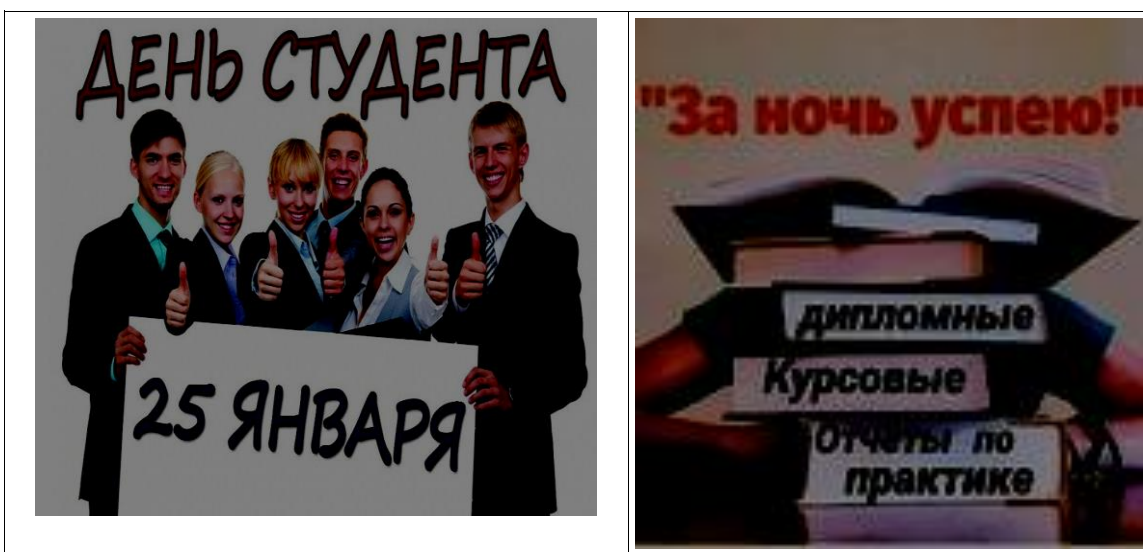


Рекомендации родителям студентов по адаптации к учебному заведению

1. Следите за тем, чтобы ваш ребёнок соблюдал режим дня: ложился спать не позднее 23 часов, правильно организовал свой быт, поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену.
2. По возможности создайте условия для полноценного обучения – исключите отвлекающие факторы.
3. Контролируйте посещаемость и успеваемость студента на протяжении всех лет обучения.
4. Будьте внимательны к тем изменениям, которые вы замечаете в своем ребенке.
5. Опирайтесь на сильные стороны ребенка, не подчеркивайте его промахи.



6. В общении используйте такие слова поддержки, как: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты делаешь это очень хорошо», «Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему».
7. Избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала».

В результате совместных усилий мы поможем пройти сложный период адаптации первокурсникам и замотивировать студентов на обучение, расширение кругозора, получение востребованной на рынке труда профессии.