

Принято
На заседании педагогического
совета
Протокол №1
От 29.08.2025г



Режим дня
На холодный период года
МБДОУ д/с №14 «Звёздочка»
на 2025-2026 учебный год
в старшей группе
«Топтыжка»

Режимные моменты	Время
-Прием детей, осмотр свободная игра , совместная деятельность	7.30-8.00
Подготовка к зарядке	8.00-8.10
- Утренняя гимнастика	08.10-8.20
- Утренний круг,	8-20-8.30
- подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
-Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
- Образовательная деятельность по расписанию	9.00- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
-прогулка	10.05-12.00
- Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры, беседа с детьми , подготовка к обеду.	12.00-12.20
- Обед	12.20-12.45
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна ,самостоятельная деятельность	15.00-15.20
-Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
-Полдник	15-30-15.50
-Подготовка к занятию , занятие	15.50-16.00
- Занятие	16.00-16.25
- Вечерний круг	16.25-16.35
-Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.40.
-Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.40-18.00

Принято
На заседании педагогического
совета
Протокол №1
От 29.08.2025г



Режим дня
Во II младшей группы
«Гномики»
Холодный период года
МБДОУ д/с №14 «Звездочка»
На 2025-2026 год учебный год

Режимные моменты	Время
-Прием детей, осмотр свободная игра , совместная деятельность	7.30-8.00
- Утренняя гимнастика	08.00-8.10
- Утренний круг	08.10-08.20
-игры , подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45
-Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00
- Образовательная деятельность по расписанию ,свободная деятельность	9.00- 10.15
- Игры , второй завтрак, подготовка к прогулке	10.15-10.20
Второй завтрак	10.20
-прогулка	10.20-11.40
- Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры, беседа с детьми , подготовка к обеду.	11.30-11.40
- Обед	11.40-12.10
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна ,самостоятельная деятельность	15.10-15.20
-Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
-Полдник	15.30-15.50
-Подготовка к занятию , занятие	15.50-16.00
- Занятие	16.00-16.15
- Вечерний круг	16.15-16.25
-Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.35
-Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.35-18.00