

Введено в действие
Приказом по МБДОУ
д/с №14 «Звездочка»
от 31.08.2022г. №74



Режим дня
Второй младшей группы
«Гномики»
На 2022-2023 год учебный год

	7.30 – 8.15
-Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
-Игры, самостоятельная деятельность подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
-Занятия	9.00 – 9.40
-Игры	9.40-9.50
-Второй завтрак	9.50 – 9.55
-Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.35
-Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00
-Подготовка к обеду, обед	12.00– 12.30
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
-Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
-Непосредственно – образовательная деятельность	15.35 – 15.50
-Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
-Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 18.00

Режим дня
Средне- старшая группа
« Топтыжка»
МБДОУ д/с №14 «Звёздочка»
на 2022-2023 учебный ГОД

Наименование	Время
-Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	7.30-8.20
-подготовка к завтраку ,завтрак	8.20-8.50
-Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
-Занятия , второй завтрак	9.00- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
-подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.00-12.10
- Подготовка к обеду ,обед	12.10-12.30
-Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
-Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, зарядка после сна ,самостоятельная деятельность	15.00-15.15
-Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
- Полдник	15.30-15.50
-Подготовка к занятию , занятие	15.50-16.00
- Занятие	16.00-16.20
-Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-16.30
-Подготовка к прогулке, прогулка уход домой	16.30-18.00