

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С. Н.

Дата: 01.12.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 24

Федякина Н.В.

Дата: 01.12.2025

МЕНЮ
01 декабря 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Неделя 1
1 день меню

| Наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------------|--------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 24,54 | 4,93 | 7,26 | 29,99 | 205,80 |
| Сыр (порциями) | 20 | 25,24 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | 72,80 |
| Масло (порциями) | 10 | 11,79 | 0,05 | 7,25 | 0,13 | 66,10 |
| Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20 | 200 | 14,01 | 3,31 | 2,43 | 14,05 | 91,89 |
| Батон | 50 | 5,16 | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |
| Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин) | 30 | 2,83 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 57,60 |
| Хлеб ржаной | 100 | 18,62 | 0,9 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого: | 610 | 102,20 | 19,67 | 24,8 | 90,04 | 666,69 |
| Обед | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 18,17 | 1,85 | 5,07 | 9,02 | 89,81 |
| Огурец соленый | 100 | 14,19 | 0,8 | 0,10 | 1,70 | 13,00 |
| Мясо духовое | 280 | 123,4 | 19,26 | 18,04 | 25,85 | 481,62 |
| Сок яблочный | 200 | 23,46 | 1 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,99 | 3,43 | 0,28 | 22,58 | 103,95 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,8 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 57,60 |
| Печенье сахарное | 20 | 6,52 | 1,5 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| Итого: | 925 | 192,53 | 29,83 | 25,91 | 106,95 | 921,38 |