УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 24

Федякина Н.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ

На 6 декабря 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углево-ды**	**Энергетическая ценность, ккал.**	**Цена, руб.**
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	16,54
Пудинг из творога (запеченный)	150	23,88	16,17	36	386,4	71,25
Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	8,74
Чай с сахаром 200/7	200	0,07	0,02	15	60	2,43
ИТОГО	**500**	**25,93**	**19,27**	**75,56**	**583,4**	98,96
Обед						
Наименование блюда	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность, ккал.**	**Цена, руб.**
ИТОГО						

МЕНЮ

На 6 декабря 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше						
Завтрак						
Наименование блюда	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углево-ды**	**Энергетическая ценность, ккал.**	**Цена, руб.**
Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,76	56,4	16,54
Пудинг из творога (запеченный)	180	28,65	19,4	43,2	463,6	84,20
Молоко сгущенное	30	1,5	2,6	12,8	80,6	8,74
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,42	43,88	2,33
Чай с сахаром 200/15	200	0,07	0,02	15	60	2,43
ИТОГО	**550**	**31,8**	**22,7**	**92,18**	**704,48**	114,24
Обед						
Наименование блюда	**Выход, г**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность, ккал.**	**Цена, руб.**
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	12	17,80
Суп картофельный с бобовыми	250	7,8	6	15,87	148,68	6,62
Азу из свинины 200/55	255	15,63	16,63	24,61	468	57,63
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	5,17
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	**875**	**28,95**	**23,45**	**108,09**	**918,59**	95,14

Старший повар Чаплыкова Д.Р.