

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 24
Федякина Н.В.

ФИО, подпись (М.П.)

МЕНЮ

На 10 сентября 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Пудинг из творога (запеченный)	150	12,85	14,4	30,15	333,6	71,25
Молоко сгущенное	30	1,5	0,8	16,56	88,26	8,87
Чай с сахаром 200/7	200	0,2	0	6,5	26,8	2,51
Бутерброд с сыром 25/15	40	5	5,9	12,3	98,74	18,91
ИТОГО	520	19,95	21,5	75,31	594,4	115,32

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ИТОГО						

МЕНЮ

На 10 сентября 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Пудинг из творога (запеченный)	180	15,4	17,3	36,2	400,3	82,20
Молоко сгущенное	30	1,5	0,8	16,56	88,26	8,87
Чай с сахаром 200/7	200	0,2	0	6,5	26,8	2,51
Бутерброд с сыром 25/20	45	6,1	6,1	12,3	116,84	24
ИТОГО	555	23,6	24,6	81,36	679,2	131,36

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	12	17,80
Суп картофельный с бабовыми	2550	7,8	6	15,87	148,68	6,62
Азу из свинины 200/100	300	15,63	16,63	26,61	488	89,44
Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	6,44
Хлеб пшеничный	40	2,56	0,32	19,68	91,84	4,40
Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	18,84	87,76	4,65
ИТОГО	930	29,49	23,65	98,1	893,58	129,35

Старший повар

И.И. Чадликова