

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С. Н.

Дата: 10.11.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 24

Федякина Н.В.

Дата: 10.11.2025

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Возрастная категория 12 лет

Неделя 2
6 день меню

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	23,55	7,1	7,90	34,84	239,63
Сыр (порциями)	20	25,24	4,64	5,90	0,00	72,80
Масло (порциями)	10	11,79	0,05	7,25	0,13	66,10
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	40	6,93	3	1,16	20,56	104,80
Батон	200	4,13	0,25	0,01	7,39	31,81
Маффин (кекс)**	40	35,5	5,6	3,20	15,20	108,00
Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин)	100	18,62	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	610	125,76	21,54	25,62	86,22	666,14
Обед						
Суп из овощей	250	14,81	1,81	5,11	10,77	96,67
Огурец соленый	100	14,19	0,8	0,10	1,70	13,00
Плов	260	112,5	17,68	22,22	45,54	503,12
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	37,94	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	55	4,87	4,2	0,34	27,60	127,05
Хлеб ржаной	30	2,8	1,99	0,26	12,72	57,60
Маффин (кекс)**	40	37,28	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	935	224,39	32,08	31,23	120,31	932,53