

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 24
 Федякина Н.В.
 ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ
 На 13 ноября 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты(яблоки, Персики)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	13,78
Рагу из птицы(бройлер-цып.)	250	13,3	12,21	21,7	297,1	46,93
Бутерброд с сыром 25/15	40	5	4,4	12,3	108,8	18,91
Сок фруктовый	200	0,3	0	6,7	27,9	28,20
Хлеб ржаной	25	1,38	0,25	11,77	54,85	2,91
ИТОГО	615	26,08	20,26	75,77	592,55	110,73
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ИТОГО						

МЕНЮ
 На 13 ноября 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	13,78
Рагу из птицы (бройлер-цыпл.)	280	20,5	17,04	24,32	332,8	52,56
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8	11,34
Бутерброд с сыром	35/15	5,64	4,48	17,22	131,76	20,02
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	665	29,46	22,27	88,02	673,11	101,77
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	12	17,80
Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/5	255	1,9	5,73	11,14	111,7	9,53
Каша вязкая ячневая	180	3,89	5,07	24,98	161,1	7,6
Шницель из свинины с соусом 100/60	160	13,82	30,92	18,3	410	50,55
Компот из сух.шиповника	200	0,45	0,15	21,6	89,9	7,78
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Хлеб ржаной	30	1,65	0,3	14,13	65,82	3,49
ИТОГО	960	24,65	42,55	109,27	930,88	100,2

Старший повар

Чайникова Л.Ф.