

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №24
им. Н.И. Остапенко МО Усть – Лабинский район

Рассмотрено
на заседании Педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утвержено

директор МБОУ СОШ №24

Федякина Н.В.



ПРОГРАММА
ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ
ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»
на 2023-2024 учебный год.

Обоснование необходимости реализации Программы:

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системность усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проецируемой деятельности ;
- Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно оказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению объемных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ СОШ №24 сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков.

Школьное питание должно быть сбалансированным, в течении дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников « Школа здорового питания».

«Характеристика контингента учащихся и их семей»

Всего учащихся	Многодетные семьи	Малообеспеченные семьи	Неполные семьи	Дети с ОВЗ	Дети - инвалиды	Состоящие на учете
203	41			2	1	

Цель программы :

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также миорные компоненты пищи.
- Обеспечить 100% учащихся начальных классов бесплатным школьным питанием.
- Привести материально – техническую базу школьной столовой в соответствии с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательную – разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

Ресурсы, которыми располагает образовательное учреждение для эффективного решения поставленных задач:

Практика организации питания в нашей школе убедила нас в преимуществе столовых, работающих непосредственно на сырье. Их полная автономность в приготовлении пищи, дает большую возможность обеспечения на месте блюд самого разнообразного меню. Отсутствие необходимости транспортировки пищи на длительное расстояние, ее замораживания (охлаждения) и повторного разогрева дает возможность не только вкусовые достоинства, но и пищевую ценность. С другой стороны, приготовление пищи в таких условиях требует наличия значительного штата персонала в таких столовых, они должны быть оснащены полным оборудованием для обработки сырья, приготовления пищи, её сбора и мытья посуды.

Школьная столовая укомплектована штатом. Штат состоит из повара -1, кухнной рабочей -1. Повар проходит повышение квалификации раз в пять лет, гигиеническое обучение – ежегодно.

В столовой МБОУ СОШ №24 выполняются все санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся в школе. Столовая укомплектована необходимым оборудованием.

Школьная столовая укомплектована необходимой посудой. Её чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция проводится с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются средства дезинфекции. За время работы в школе не было ни одного случая заболевания кишечной инфекцией. Перед входом в помещение столовой для мытья рук, учащимся организовано специальное место , оборудованное раковинами.

Сроки реализации Программы.

Для совершенствования организации школьного питания в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания» на 2023- 2024 г.

Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

Школа располагает столовой на 100 посадочных мест. Время завтраков учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке. На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима. Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы «Школа здорового питания» позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- организовать правильное, сбалансированное питание детей с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой4
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;

- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся.

В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:

- улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе улучшение репродуктивного здоровья;
- снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных желудочно – кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общекультурного уровня.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работники пищеблока оснащены спецодеждой. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 96 кв.м.на 100 посадочных мест.

В школе ведутся журналы:

- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья;
- журнал контроля за рационом питания;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе учителя, обязательно член первичной профсоюзной организации. Качество получаемой сырой и готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию питания в школе. Его качество, вносить необходимые корректизы и в конечном счете , сохранить здоровье каждого ученика школы. Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное циклическое меню в соответствии с нормами Сан ПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

«План мероприятий программы»

№	Мероприятие	Сроки	Участники	Ответственные
1	Организация питания школьников в школьной столовой.	В течении учебного года		Директор школы , заместитель директора по АХЧ
2	Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала.	Ежедневно		Заместитель директора по АХЧ, кух.рабочая
3	Работа по привитию культурно гигиенических навыков (работа с учащимися , родителями)	В течении учебного года		Классные руководители, соц.педагог
4	Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства»	Октябрь	1-11 классы	Классные руководители, Зам. директора по ВР.
5	Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте	Сентябрь - ноябрь		Зам. директора по АХЧ, повар.
6	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	1-4 классы	Классные руководители
7	Классный час « Разговор о правильном питании»	Сентябрь	1-4 классы	Классные руководители
8	Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье»	Октябрь	1-4 классы	Классные руководители
9	Классный час «Что мы едим»	Октябрь	1-4 классы	Классные руководители
10	Акция « Мы за здоровый образ жизни» -конкурс рисунков « Я за здоровое питание» -викторина «Огород» - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь	1-4 классы	Классные руководители
11	Классный час « Хлеб – всему голова»	Ноябрь	1-4 классы	Классные руководители
12	Анкетирование «Правильно ли питаются ваши дети?»	Январь	1-4 классы	Социальный педагог
13	Праздник «Сладкоежка»	Январь	1-4 классы	Классные руководители

14	Классный час Вкусные традиции моей семьи»	Март	1-11 классы	Классные руководители
15	Контроль над деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН.	В течение учебного года		Директор школы