

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Кубанская степь»

Дата: 01.12.2025

Попов С. Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 24

Дата: 01.12.2025

Федякина Н.В.

МЕНЮ
01 декабря 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Неделя 1

1 день меню

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша рисовая жидкая	150	20,98	3,68	5,90	22,41	158,14
Сыр (порциями)	10	14,38	3,48	4,43	0,00	54,60
Масло (порциями)	10	12,42	0,08	12,38	0,12	112,20
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	14,77	3,31	2,43	14,05	91,89
Батон	45	5,3	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	30	2,98	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин)	100	19,61	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	545	90,44	15,72	19,88	79,98	565,64
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,43	1,48	4,06	7,20	71,84
Огурец соленый	60	9,05	0,48	0,06	1,02	7,80
Мясо духовое	240	112,39	16,49	15,45	22,14	412,62
Сок яблочный	200	23,53	1	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	60	5,65	4,58	0,37	30,11	138,60
Хлеб ржаной	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	780	168,05	25,35	20,32	89,15	761,26