

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОБО «Кубанская степь»



Попов С. Н.

Дата: 01.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 24

Федякина Н.В.

Дата: 01.12.2025

МЕНЮ
01 декабря 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Неделя 1
1 день меню

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша рисовая жидккая	150	20,98	3,68	5,90	22,41	158,14
Сыр (порциями)	10	14,38	3,48	4,43	0,00	54,60
Масло (порциями)	10	12,42	0,08	12,38	0,12	112,20
Кофейный напиток с молоком 54-23гн-20	200	14,77	3,31	2,43	14,05	91,89
Батон	45	5,3	3,85	1,50	25,05	129,50
Хлеб ржаной	30	2,98	1,99	0,26	12,72	57,60
Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандин)	100	19,61	0,4	0,40	9,80	47,00
Итого:	545	90,44	15,72	19,88	79,98	565,64
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	15,43	1,48	4,06	7,20	71,84
Огурец соленый	60	9,05	0,48	0,06	1,02	7,80
Мясо духовое	240	112,39	16,49	15,45	22,14	412,62
Сок яблочный	200	23,53	1	0,20	20,20	92,00
Хлеб пшеничный	60	5,65	4,58	0,37	30,11	138,60
Хлеб ржаной	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Итого:	780	168,05	25,35	20,32	89,15	761,26