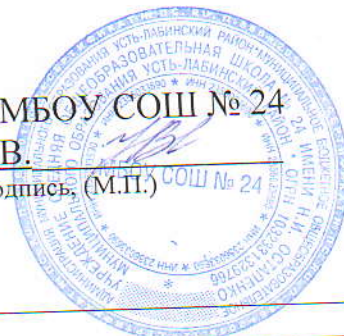


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 24  
Федякина Н.В.  
ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ

На 4 октября 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

| Наименование блюда             | Выход, г | Белки | Жиры | Углево-ды | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|-------|------|-----------|--------------------------------|------------|
| Фрукты свежие (яблоки)         | 10       | 0,4   | 0,4  | 9,8       | 47                             | 13,78      |
| Пудинг из творога (запеченный) | 150      | 12,85 | 14,4 | 30,15     | 333,6                          | 71,25      |
| Молоко сгущенное               | 30       | 1,5   | 0,8  | 16,56     | 88,26                          | 8,87       |
| Чай с сахаром 200/7            | 200      | 0,2   | 0    | 6,5       | 26,8                           | 2,51       |
| Бутерброд с сыром 25/15        | 40       | 5     | 5,9  | 12,3      | 98,74                          | 18,91      |
| ИТОГО                          | 520      | 19,95 | 21,5 | 75,31     | 594,4                          | 115,32     |

Обед

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--------------------|----------|-------|------|----------|--------------------------------|------------|
| ИТОГО              |          |       |      |          |                                |            |

МЕНЮ

На 4 октября 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

| Наименование блюда             | Выход, г | Белки | Жиры | Углево-ды | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|--------------------------------|----------|-------|------|-----------|--------------------------------|------------|
| Фрукты свежие (яблоки)         | 100      | 0,4   | 0,4  | 9,8       | 47                             | 13,78      |
| Пудинг из творога (запеченный) | 180      | 15,4  | 17,3 | 36,2      | 400,3                          | 82,20      |
| Молоко сгущенное               | 30       | 1,5   | 0,8  | 16,56     | 88,26                          | 8,87       |
| Чай с сахаром 200/7            | 200      | 0,2   | 0    | 6,5       | 26,8                           | 2,51       |
| Бутерброд с сыром 25/20        | 45       | 6,1   | 6,1  | 12,3      | 116,84                         | 24         |
| ИТОГО                          | 555      | 23,6  | 24,6 | 81,36     | 679,2                          | 131,36     |

Обед

| Наименование блюда          | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|-----------------------------|----------|-------|-------|----------|--------------------------------|------------|
| Нарезка из свежих огурцов   | 100      | 0,7   | 0,1   | 1,9      | 12                             | 17,80      |
| Суп картофельный с бабовыми | 2550     | 7,8   | 6     | 15,87    | 148,68                         | 6,62       |
| Азу из свинины 200/100      | 300      | 15,63 | 16,63 | 26,61    | 488                            | 89,44      |
| Напиток из шиповника        | 200      | 0,6   | 0,2   | 15,2     | 65,3                           | 6,44       |
| Хлеб пшеничный              | 40       | 2,56  | 0,32  | 19,68    | 91,84                          | 4,40       |
| Хлеб ржаной                 | 40       | 2,2   | 0,4   | 18,84    | 87,76                          | 4,65       |
| ИТОГО                       | 930      | 29,49 | 23,65 | 98,1     | 893,58                         | 129,35     |

Старший повар

Зер. Чапликова Л.Ф.