



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С. Н.

Дата: 10.11.2025

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 24



Федякина Н.В.

Дата: 10.11.2025

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Возрастная категория 7 – 11 лет

Неделя 2
6 день меню

Наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
Каша пшенная жидкая	150	20,32	5,33	5,93	26,09	179,57
Сыр (порциями)	10	14,38	2,32	2,95	0,00	36,40
Масло (порциями)	10	12,42	0,05	7,25	0,13	66,10
Чай с лимоном и сахаром 54-3гн-20	200	6,96	0,25	0,01	7,39	31,81
Батон	35	4,11	2,63	1,02	17,99	91,70
Маффин (кекс)**	40	37,4	5,6	3,20	15,20	108,00
Фрукты по сезону (яблоко/апельсин/мандарин)	100	19,61	0,9	0,20	8,10	43,00
Итого:	545	115,2	17,08	20,56	84,9	556,58
Обед						
Суп из овощей	200	12,6	1,45	4,10	8,60	77,34
Огурец соленый	60	9,05	0,48	0,06	1,02	7,80
Плов	240	110,35	16,31	20,56	42,00	464,74
Компот из сухофруктов 54-1хн-20	200	38,05	0	0,00	6,78	27,09
Хлеб пшеничный	20	1,88	1,53	0,12	10,04	46,20
Хлеб ржаной	20	1,99	1,32	0,18	8,48	38,40
Маффин (кекс)**	40	37,38	5,6	3,20	15,20	108,00
Итого:	780	211,3	26,69	28,22	102,12	769,57