

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 24
 Федякина Н.В.
 ФИО, подпись, (М.П.)



МЕНЮ
 На 13 ОКТЯБРЯ 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты(яюлоки, Персики)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	13,78
Рагу из птицы(бройлер-цып.)	250	13,3	12,21	21,7	297,1	46,93
Бутерброд с сыром 35/20	55	6,74	7,48	17,22	139,4	25,1
Чай с лимоном 200/7/7	200	0,3	0	6,7	27,9	3,59
Хлеб пшеничный	30	1,92	0,24	14,76	68,88	3,3
ИТОГО	635	22,66	20,33	70,18	580,28	92,7
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ИТОГО						

МЕНЮ
 На 13 ОКТЯБРЯ 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше						
Завтрак						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Фрукты(яюлоки, Персики)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	13,78
Рагу из птицы(бройлер-цып.)	280	20,5	17,04	24,32	332,8	50,56
Бутерброд с малом и сыром	65	7,21	7,8	19,13	184,9	30,40
Чай с лимоном 200/7/7	200	0,3	0	6,7	27,9	3,59
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	680	30,33	25,59	76,43	669,35	102,40
Обед						
Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	12	17,8
Борщ с кап. и карт. со смет	255	1,9	5,73	11,14	111,7	9,53
Каша вязкая ячневая	180	3,89	5,07	24,98	161,1	7,6
Шницель из свин. Соус	160	13,82	30,92	18,3	410,0	48,55
Кампот из свежих яблок	200	0,2	0,1	10,2	42,5	7,0
Хлеб пшеничный	35	2,24	0,28	17,22	80,36	3,85
Хлеб ржаной	35	1,92	0,35	16,48	76,75	4,07
ИТОГО	965	24,67	42,55	100,22	894,41	98,40

Старший повар Чарликова Д. Ф.