

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ № 24  
Федякина Н.В.

ФИО, подпись, (М.П.)

МЕНЮ

На 1 сентября 2023 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Завтрак

| Наименование блюда       | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|-------------|-------|-------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Фрукты (яблоки, персики) | 100         | 0,4   | 0,4   | 9,8           | 47                                | 13,78         |
| Каша молочная «Дружба»   | 200         | 5,0   | 5,8   | 24,1          | 168,9                             | 20,56         |
| Батон с маслом 40/10     | 50          | 4,4   | 7,9   | 27,4          | 191                               | 12,81         |
| Какао с молоком          | 200         | 4,6   | 3,6   | 12,6          | 100,4                             | 14,42         |
| Хлеб пшеничный           | 35          | 1,92  | 0,35  | 16,48         | 76,75                             | 3,85          |
| ИТОГО                    | 585         | 16,32 | 18,05 | 90,38         | 584,05                            | 65,42         |

Обед

| Наименование блюда | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|--------------------|-------------|-------|------|----------|-----------------------------------|---------------|
| ИТОГО              |             |       |      |          |                                   |               |

МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2023 года

Возрастная категория от 12 и старше

Завтрак

| Наименование блюда       | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углево-<br>ды | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|--------------------------|-------------|-------|-------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Фрукты (яблоки, персики) | 100         | 0,4   | 0,4   | 9,8           | 47                                | 13,78         |
| Каша молочная «Дружба»   | 250         | 6,3   | 7,3   | 30,1          | 211,1                             | 22,45         |
| Батон с маслом 50/10     | 60          | 5,47  | 8,05  | 34,22         | 222,2                             | 13,62         |
| Какао с молоком          | 200         | 4,6   | 3,6   | 12,6          | 100,4                             | 14,42         |
| Хлеб пшеничный           | 40          | 2,56  | 0,32  | 19,68         | 91,84                             | 4,4           |
| ИТОГО                    | 650         | 19,33 | 19,67 | 106,4         | 672,54                            | 68,67         |

Обед

| Наименование блюда                   | Выход,<br>г | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность, ккал. | Цена,<br>руб. |
|--------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|---------------|
| Салат из свежих помидор              | 100         | 1,1   | 6,11  | 4,56     | 77,6                              | 16,38         |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 255         | 2,11  | 5,89  | 12,17    | 115,2                             | 11,46         |
| Капуста тушеная                      | 180         | 3,72  | 5,82  | 16,96    | 135,1                             | 18,7          |
| Тефтели из свинины с соусом          | 140         | 11,6  | 21,2  | 18,2     | 300,66                            | 44,1          |
| Чай с лимоном 200/7/7                | 200         | 0,3   | 0     | 6,7      | 27,9                              | 3,59          |
| Хлеб пшеничный                       | 40          | 2,56  | 0,32  | 19,68    | 91,84                             | 4,4           |
| хлеб ржаной                          | 35          | 1,92  | 0,35  | 16,48    | 76,75                             | 4,07          |
| ИТОГО                                | 955         | 23,31 | 39,69 | 94,75    | 890,39                            | 102,7         |

Старший повар

Чадликова