

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для специальных (коррекционных) классов,  
реализующих адаптированные образовательные программы  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (1 класс),  
ФГОС, вариант – 1 муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №7 имени И.П.Шевчука  
посёлка Первомайского муниципального образования  
Ленинградский район Краснодарского края  
на 2023-2024 учебный год**

### Пояснительная записка

**Целью** образовательной организации является обеспечение выполнения требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ посредством создания условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.

#### **Задачи:**

1. Создать образовательную среду, способствующую обучению и развитию школьников с различными стартовыми возможностями, позволяющую каждому ребенку получить доступное качественное образование.
2. Создать благоприятные условия для удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью.
3. Обеспечить условия для индивидуального развития всех обучающихся, ранней коррекционной помощи на основе специальных педагогических подходов.
4. Способствовать достижению планируемых результатов освоения обучающимися с умственной отсталостью адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования.
5. Обеспечить преемственность начального общего и основного общего образования.
6. Создать эффективную модель синтеза урочной и внеурочной деятельности в целях достижения планируемых образовательных результатов на уровне начального общего образования, основного общего образования.
7. Предоставить обучающимся возможности для эффективной самостоятельной работы.
8. Развивать коммуникативные навыки и творческие способности обучающихся. Разработать систему общественно-полезных практик, социальных проектов и акций для учащихся, способствующих приобретению значимого социального опыта и социальной адаптации обучающихся.
9. Сохранять и укреплять здоровье обучающихся, приобщать их к ведению здорового образа жизни.

### Ожидаемые результаты

На уровне начального общего образования (1-4 классы):

- достижение уровня элементарной грамотности, овладение универсальными учебными умениями и формирование личностных качеств обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС;
- обеспечение личностно-ориентированного обучения, индивидуализация, дифференциация обучения.

### Особенности и специфика образовательного учреждения

Школа является общеобразовательной организацией, осуществляющей обучение и воспитание детей с легкой умственной отсталостью, диагностику и коррекцию отклонений психофизического развития обучающихся, социальную адаптацию воспитанников и интеграцию их в общество. МБОУ СОШ № 7 реализует ФГОС НОО для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями). В 2023-2024 учебном году в реализации ФГОС начального общего образования участвуют учащиеся 1 класса.

### **Реализуемые основные общеобразовательные программы**

В образовательной организации реализуются адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1),

### **Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план образовательной организации разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федерального Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями и дополнениями).
2. Приказа Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
5. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
6. Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
7. Приказа Минпросвещения России от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников».

Режим функционирования образовательной организации установлен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 и Уставом МБОУ СОШ №7. Организация учебного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком.

1.Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебные недели, обучение осуществляется в одну смену по четвертям:

<b>Учебный период</b>	<b>Сроки учебных периодов</b>	<b>Каникулы</b>	<b>Сроки каникул</b>	<b>Количество дней</b>	<b>Выход на занятия</b>
-----------------------	-------------------------------	-----------------	----------------------	------------------------	-------------------------

I четверть	01.09.2023– 28.10.2023	Осенние	29.10.2023– 06.11.2023	9	07.11.2023
II четверть	07.11.2023- 30.12.2023	Зимние	31.12.2023- 08.01.2024	9	09.01.2024
		Дополнительные каникулы для учащихся 1 класса	10.02.2024- 18.02.2024	9	19.02.2024
III четверть	09.01.2024- 22.03.2024	Весенние	23.03.2024- 31.03.2024	9	01.04.2024
IV четверть	01.04.2024 -25.05.2024				
				36 дней	

Летние каникулы:

1 класс 26 мая 2024 г. - 31 августа 2024 г.

2. Продолжительность учебной недели составляет - пять дней.

3. Максимально допустимая нагрузка обучающихся составляет:  
- в 1 классе – 21 час;

4. Дополнительные требования к организации обучения в 1 класса (СанПиН 1.2.3685-21): обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по пятидневной рабочей неделе в первую смену; используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре-октябре - по 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый; в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока, один день в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры, продолжительностью 40 минут каждый; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

5. Режим начала занятий, расписание звонков, продолжительность динамических пауз:

1 класс	
1 полугодие	2 полугодие
1 урок 8.00 – 8.35	1 урок 8.00 - 8.40
2 урок 8.45 – 9.20	2 урок 8.50 - 9.30
динамическая пауза 9.20–10.00	динамическая пауза 9.30-10.10
3 урок 10.20 – 10.55	3 урок 10.30 – 11.10
4 урок 11.05 – 11.40	4 урок 11.20 – 12.00
	5 урок 12.10 – 12.50

Перерыв между обязательными и внеурочными дополнительными занятиями – 30 минут.

**Выбор учебников и учебных пособий,  
используемых при реализации учебного плана**

Изучение учебных предметов федерального компонента учебного плана организуется с использованием учебников, включённых в Федеральный перечень, утверждённый приказом Минпросвещения России от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключённых учебников».

N п/п	Предмет	Название учебника	Авторский состав	Издательство,
<b>1 класс</b>				

1	Русский язык	Русский язык (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (в 2 частях)	Якубовская Э. В., Коршунова Я. В.	«Просвещение»
2	Речевая практика	Речевая практика (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	Комарова С.В.	«Просвещение»
3	Чтение	Чтение (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями). В 2 частях.	Аксёнова А.К., Комарова С.В., Шишкова М.И.	«Просвещение»
4	Математика	Математика (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (в 2 частях)	Алышева Т. В., Яковлева И.М.	«Просвещение»
5	Мир природы и человека	Мир природы и человека (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями) (2 частях)	Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. и др.	«Просвещение»
6	Ручной труд	Технология. Ручной труд (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	Кузнецова Л. А. Симукова Я.С.	«Просвещение»
7	Рисование (изобразительное искусство)	Изобразительное искусство (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)	Рау М. Ю., Зыкова М. А.	«Просвещение»

### **Особенности учебного плана**

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований программ по предметам, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей областей по классам (годам обучения).

Учебный план начального общего образования для 1 класса (вариант 1) включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область.

Содержание курса «Кубановедение» внесено в план воспитательной работы и реализуется в объеме 1 часа в неделю в рамках внеурочной деятельности в 1 классе.

Внеурочная деятельность в 1 классе формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся. Коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время учебной деятельности.

На коррекционные индивидуальные и групповые занятия по логопедии и развитию психомоторики и сенсорных процессов по расписанию отводятся часы во вторую половину дня. Их продолжительность 15 - 25 мин.

Часы, отведенные на обязательные предметы школьного компонента и факультативные занятия, могут быть использованы по усмотрению учреждения на занятия по логопедии, развитию речи. Факультативные занятия проводятся с небольшими группами обучающихся для получения ими дополнительных жизненно необходимых знаний и умений, дающих возможность более широкого выбора профессии и свободной ориентировки в современном обществе и быту.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана в 1 классе представлено коррекционными занятиями (логопедическими занятиями, психокоррекционными занятиями, ритмикой). Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общекультурное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации (4 часа) представлена: «Кубановедение», «Подвижные игры», «Танец», «Творческая мастерская».

#### **Деление классов на группы**

Деление на группы не осуществляется.

#### **Учебный план для 1 класса**

Таблица-сетка часов учебного плана для 1 класса приведена в приложении.

## Формы промежуточной аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся 1 класса не проводится.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Директор школы



Т.Н.Солошенко

Таблица-сетка часов учебного плана для специальных (коррекционных) классов, реализующих адаптированные образовательные программы для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 класс), ФГОС, вариант – 1 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №7 имени И.П.Шевчука посёлка Первомайского муниципального образования Ленинградский район Краснодарского края на 2023-2024 учебный год

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1.Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	3	3	3	<b>12</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Логопедическая коррекция		3	3	3	3	<b>12</b>
Ритмика		1	1	1	1	<b>4</b>
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	<b>8</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
Кубановедение		1	1	1	1	<b>4</b>
Подвижные игры		1	1	1	1	<b>4</b>
Танец		1	1	1	1	<b>4</b>
Творческая мастерская		1	1	1	1	<b>4</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе  
исполнитель Е.В.Плясовица 89614552195



Е.В.Плясовица