

## О подростковом суициде

Проблема детских суицидов присуща как неблагополучным, так и семьям с внешними признаками социального и финансового благополучия. Как правило, основными причинами суицидов, являются конфликтные отношения в семье, конфликты в образовательных организациях, неразделенная любовь, приобщение подростков к единомышленникам в социальных сетях и объединение их в виртуальные группы. Большая часть суицидальных попыток носит демонстративный характер, несовершеннолетние преследуют цель чего – то добиться или доказать, при этом рассчитывают, что помощь подоспеет вовремя, однако демонстративные попытки могут стать завершенными суицидами.

Признаки суицидального настроения ребенка:  
потеря аппетита или даже обжорство, бессонница;  
частые жалобы на недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость, частую сонливость);  
пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;  
постоянное чувство одиночества, вины;  
погруженность в размышления о смерти;  
отсутствие планов на будущее;  
побеги из дома;  
разговоры, записки, рисунки с отражением жестокости к себе;  
плач без причины, грубость;  
раздача личных вещей.

Суицидальные действия у детей часто бывают импульсивными, ситуативными и не планируются заранее. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру, страдающие от одиночества и чувства собственной ненужности, потерявшие смысл жизни подростки.

Коррекция поведения включает в себя применение различных подходов. Во-первых, это работа по повышению самооценки, помощь в развитии адекватного отношения к себе. Необходимо по возможности заполнить те пустоты, которые толкают подростка на суицид. Он нуждается в любви, заботе и внимании, выражаемых как вербально, так и в виде объятий, прикосновений, улыбки. Забота – это то, что поможет тревожному и отчаявшемуся подростку снова почувствовать себя нужным. Подросток нуждается в том, чтобы его выслушали.

И зачастую здесь необходима помощь специалистов. В Брюховецком аграрном колледже социально – психологической службой ведется информационно – разъяснительная работа с родителями и несовершеннолетними по профилактике суицидов.

Помощь должна заключаться не в поучениях, а в принятии подростка, поддержке, обучении поиску альтернатив. Внимание к тем сигналам, которые свойственны его поведению, поможет сохранить человеческую жизнь.

