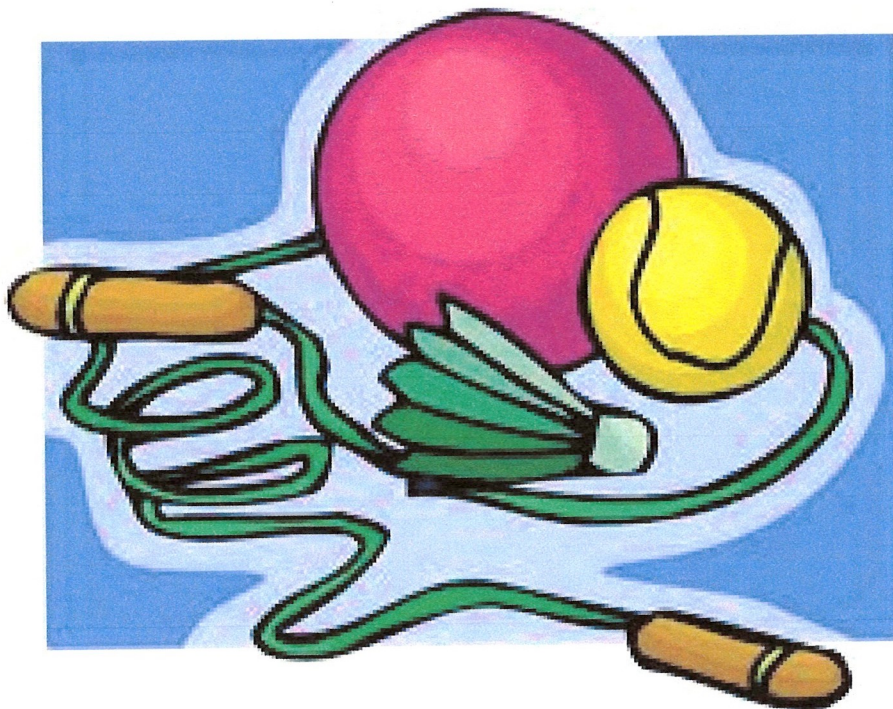


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
« ПАВЛОВСКИЙ ТЕХНИКУМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ »

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ «СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»



Руководитель физического воспитания

Токарь Вера Викторовна

ст. Новолеушковская

2015

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА, ПОСВЯЩЕННОГО
МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ.**

1-й ведущий. Приветствуем всех, кто время нашел,

На праздник Здоровья сегодня пришел.

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,

Нам спорт с физкультурой,

как воздух нужны,

А с ними порядок, уют, чистота.

Эстетика. В общем, сама красота.

Здоровье свое бережем с малых лет,

Оно нас избавит от болей и бед.

2-й ведущий. Спорт в жизни каждого очень необходим. Ведь не зря говорят, что человек должен быть красив и духовно и физически.

Сегодня, 26 июня, Международный день борьбы наркоманией, который отмечается во всём цивилизованном мире.

1-й ведущий. Физкультура и спорт

Со здоровьем крепко дружат.

Каждый новый рекорд

Для спортсмена нужен.

Знает каждый из нас:

Быть спортсменом очень круто.

Посвящайте каждый час

Спорту, каждую минуту.

2-й ведущий. Слово для приветствия предоставляется

1. Директору Подсекину Василию Ивановичу

1-й ведущий. Нелегким будет спор за каждую игру.

В одно мы верим искренне и свято:

Все те, кто любит спорт –

Надежные ребята!

2-й ведущий. Со скакалкой мы взлетаем,

Словно птицы, в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, красоту.

1-й ведущий. Цель физической культуры –

Быть здоровым и с фигурой,

Радующей душу, взгляд.

Быть красивым каждый рад.

2-й ведущий. В спорте нет путей коротких

И удач случайных нет –

Познаем на тренировке

Все мы формулу побед:

Это стройность и отвага,

Сила рук и зоркий глаз,

Это честь родного флага,

Окрыляющего нас.

1 ведущий. Ни одно соревнование не обходится без судей.

Сегодня судить команды будут:

-Кагальницкая Любовь Викторовна

- Мартынова Елена Валерьевна

- Епатка Татьяна Борисовна

Зубко А.В.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

2 ведущий. Перед любыми соревнованиями организм нужно физически подготовить - необходимо сделать разминку.

1 ведущий. На зарядку становись, улыбнись и подтянись.

Звучит музыка. Проводится комплекс ОРУ под музыку.

Ведущий. Физически вы размялись, а теперь объявляем эстафету, в которой разомнёте и ум.

Пословицы о здоровье

1. В здоровом теле-здоровый дух
2. Человека лень не кормит, да ещё здоровье-портит
3. Если хочешь быть здоров-закаляйся
4. Болен - лечись, а здоров - берегись
5. Главное, не красивым быть, а здоровым
6. Курить здоровью - вредить
7. Где здоровье, там и красота
8. Кто не болен, тот здоровью цены не-знает
9. Чистота- залог здоровья.
- 10.Здоровье сгубишь, новое не-купишь.
- 11.Двигайся больше, проживёшь дольше.
- 12.Береги платье снова, здоровье смолоду.
- 13.Доброе слово лечит, а злое калечит.
- 14.Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.
- 15.Ешь, да не жирей - будешь здоровей.
- 16.Чистая вода - для хвори беда.
- 17.Заболеть легко, вылечится - трудно.
- 18.Здоровью цены нет -здоровья не купишь.

Спортивные эстафеты

1. «Собери пословицу» /7 человек/

Каждый участник получает на старте листок, на котором написано начало пословицы о здоровье. По сигналу каждый бежит до обозначенной линии, где лежат листочки с окончанием пословицы. Задача - правильно составить пословицу

2. «Равновесие». /6 человек/

Команды: в колонну по одному.

На дистанции гимнастические скамейки. По команде первый бежит до скамейки, по скамейке идти медленно, держа

равновесие, руки в стороны. Сойдя со скамейки, обежать стул и бегом вернуться к команде.

Штрафуются заступы

Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

3. «Посадка картофеля» (челночный бег). /6 человек/

Команды построены в колонну. На расстоянии 2-3 м от линии старта и далее разложены несколько обручей. В ближнем к старту лежат 3 малых мяча. Первый участник подбегает к первому обручу, берет 1 мяч и, подбегая ко второму, кладет его там. Затем возвращается, берёт ещё 1 мяч, бежит и ложет его в третий обруч, потом третий мяч переносит в четвертый обруч, передаёт эстафету касанием руки следующему участнику, который по одному переносит мячи в ближайший обруч.

Побеждает команда, закончившая игру первой.

4. «Переноска арбузов». /6 человек/

Каждая команда имеет 3 мяча разных размеров. Их нужно перенести на другую сторону стадиона и положить в обруч.

Следующий игрок забирает мячи и т.д.

5. «Дорожка». /5 человек/ Каждый участник прыгает в длину с места, второй начинает от пяток первого, третий от пяток второго и т.д. Выигрывает команда, которая дальше всех прыгнула.

6. «Попади в корзину». /6 человек/ Напротив каждой команды стоит участник с корзиной в руках. Участник с мячом бежит до обруча, стоя в обруче бросает мяч стараясь попасть в корзину. Потом бежит за мячом и возвращается, передавая эстафету. Каждое попадание в корзину даёт дополнительный балл.

7. «Перешагни через скакалку». /6 человек/ У первого участника сложенная вдвое скакалка. По сигналу он продвигается до линии, перешагивая через скакалку. Обратно возвращается обычным бегом.

8. «Передача мяча». /10 человек/ Команды выстраиваются в колонну по одному, у первого в руках мяч. По сигналу он передаёт мяч над головой сзади стоящему игроку, тот следующему, и т.д. Когда мяч окажется в руках последнего, он прокатывает мяч под ногами всех участников первому игроку.

9. «Конкурс Капитанов». Двое человек крутят скакалку. Капитаны команд прыгают через неё, кто прыгнет большее количество раз, тот и выигрывает.

1-й ведущий. Вот и подошло к концу наше соревнование. А какая команда у нас сильнее? Это мы сейчас выясним. Пора подвести итоги соревнований.

Подведение итогов соревнований и награждение команд.

2-й ведущий. Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте.

Здоровы, послушны, и спорт не забудьте!

1-й ведущий. ***Со спортом дружите, в походы ходите,***

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем:

Здоровья, успехов и счастья во всем!

До новых встреч на соревнованиях!!!



