|  |  |
| --- | --- |
| Дата проведения  Занятия по расписанию | 5 июля 2020 |
| Тема занятия | Строевые приемы и движение без оружия  **Занятие 1.** Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. |
| **Учебные цели:**  1. Обучить практическим навыкам в выполнении строевых приемов без оружия.  2. Совершенствовать одиночную строевую подготовку обучаемых.  3. Воспитывать у учащихся чувство коллективизма, военной дисциплины.  **Время:** 1 учебный час (45 мин.). | |
| Строевой прием применяется:  - по команде;  - при отдании и получении приказа;  - при докладе;  - во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации;  - при выполнении воинского приветствия;  - при подаче команд.  Довожу команды, по которым выполняется строевой прием: «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО».  Показываю выполнение строевого приема в целом.  Подаю команду: «СМИРНО» и показываю выполнение строевой стойки.  Затем поворачиваюсь направо, принимаю положение «ВОЛЬНО» и снова по команде «СМИРНО» принимаю строевую стойку. Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляю показ строевой стойки со всех сторон.    Довожу порядок выполнения строевого приема.  При выполнении строевой стойки по команде «СМИРНО» нужно:  - стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни;  - ноги в коленях выпрямить, но не напрягать;  - грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед;  - живот подобрать;  - плечи развернуть;  - руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра;  - голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка;  - смотреть прямо перед собой;  - быть готовым к немедленному действию.  Если строевая стойка выполняется по команде «СТАНОВИСЬ», то перед выполнением вышеперечисленных элементов необходимо быстро занять свое место в строю (стать в строй).  По команде «ВОЛЬНО» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.  По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ», не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.  Перед командой «ЗАПРАВИТЬСЯ» подается команда «ВОЛЬНО».  Показываю подготовительные упражнения для разучивания строевого приема в медленном темпе по разделениям.  № 1 Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета.  № 2 Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер.  № 3. Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню.  Разучиваю строевой прием:  По разделениям и в целом по команде: «СМИРНО», а после правильного выполнения этой команды – «ВОЛЬНО» или «ОТСТАВИТЬ».  Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ») и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета.  Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ».  Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед    Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой  Повороты на месте одиночными военнослужащими выполняются:  - на всех занятиях;  - при подходе к начальнику и отходе от него;  - при постановке в строй.  Повороты на месте подразделениями выполняются:  - на занятиях;  - во время построений и передвижений.  Называю команды, по которым выполняются строевые приемы: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».  Образцово показываю выполнение строевых приемов в целом.  Довожу порядок выполнения строевых  приемов:  повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.  Повороты выполняются в два приема:  первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;  второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.    Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.  Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см.  Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».  По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.  При движении строевым шагом (рис. 3)  ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.  Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.  При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.  При движении походным шагом по команде **«Смирно»** перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде **«Вольно»** идти походным шагом.      Обозначение шага на месте производится по команде «На месте, шагом - МАРШ» (в движении - «На месте»).  По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага (рис. 4). По команде «Прямо», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.  Для прекращения движения подается команда.  *Например:* «Рядовой Петров - СТОЙ».  По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.  Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда.  *Например:* «Рядовой Петров. Два шага вправо (влево), шагом - МАРШ».  По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.  Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда.  *Например:* «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ».  По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу.  Повороты в движении.  Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».  Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.  Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).  При поворотах движение руками производится в такт шага. | |
| Информационные ресурсы (ссылки на учебный материал) | 1. <https://armeec.jimdofree.com/нвп/строевая-подготовка-1/строевые-приемы/> 2. Презентация <https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-stroevie-priemi-i-dvizhenie-bez-oruzhiya-klass-3475934.html> |