|  |  |
| --- | --- |
| Дата проведенияЗанятия по расписанию | 5 июля 2020 |
| Тема занятия | Строевые приемы и движение без оружия **Занятие 1.** Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.  |
| **Учебные цели:** 1. Обучить практическим навыкам в выполнении строевых приемов без оружия. 2. Совершенствовать одиночную строевую подготовку обучаемых. 3. Воспитывать у учащихся чувство коллективизма, военной дисциплины. **Время:** 1 учебный час (45 мин.).  |
| Строевой прием применяется: - по команде; - при отдании и получении приказа; - при докладе; - во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации; - при выполнении воинского приветствия; - при подаче команд. Довожу команды, по которым выполняется строевой прием: «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО». Показываю выполнение строевого приема в целом. Подаю команду: «СМИРНО» и показываю выполнение строевой стойки. Затем поворачиваюсь направо, принимаю положение «ВОЛЬНО» и снова по команде «СМИРНО» принимаю строевую стойку. Последовательно поворачиваясь к строю левым и правым боком осуществляю показ строевой стойки со всех сторон. Довожу порядок выполнения строевого приема. При выполнении строевой стойки по команде «СМИРНО» нужно: - стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; - ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; - грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; - живот подобрать; - плечи развернуть; - руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; - голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; - смотреть прямо перед собой; - быть готовым к немедленному действию. Если строевая стойка выполняется по команде «СТАНОВИСЬ», то перед выполнением вышеперечисленных элементов необходимо быстро занять свое место в строю (стать в строй). По команде «ВОЛЬНО» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать. По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ», не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику. Перед командой «ЗАПРАВИТЬСЯ» подается команда «ВОЛЬНО». Показываю подготовительные упражнения для разучивания строевого приема в медленном темпе по разделениям. № 1 Сведение носков и развертывание их на ширину ступни на два счета. № 2 Приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед с развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер. № 3. Приподнимание тела на носках ног и опускание на всю ступню. Разучиваю строевой прием: По разделениям и в целом по команде: «СМИРНО», а после правильного выполнения этой команды – «ВОЛЬНО» или «ОТСТАВИТЬ». Если в ходе разучивания одну и ту же ошибку допускают несколько обучаемых, командир прекращает тренировку командой «ОТСТАВИТЬ» (в движении «СТОЙ») и вновь показывает порядок выполнения приема, после чего возобновляет выполнение приема от начала или от предыдущего счета. Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ». Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левойПовороты на месте одиночными военнослужащими выполняются: - на всех занятиях; - при подходе к начальнику и отходе от него; - при постановке в строй. Повороты на месте подразделениями выполняются: - на занятиях; - во время построений и передвижений. Называю команды, по которым выполняются строевые приемы: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ». Образцово показываю выполнение строевых приемов в целом. Довожу порядок выполнения строевых приемов: повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу. Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке. Движение строевым шагом осуществляется с темпом 110-120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ». По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела. При движении походным шагом по команде **«Смирно»** перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде **«Вольно»** идти походным шагом. Обозначение шага на месте производится по команде «На месте, шагом - МАРШ» (в движении - «На месте»). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимать на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага (рис. 4). По команде «Прямо», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми. Для прекращения движения подается команда. *Например:* «Рядовой Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда. *Например:* «Рядовой Петров. Два шага вправо (влево), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага. Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда. *Например:* «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. Повороты в движении. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ». Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении. Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три). При поворотах движение руками производится в такт шага. |
| Информационные ресурсы (ссылки на учебный материал) | 1. [https://armeec.jimdofree.com/нвп/строевая-подготовка-1/строевые-приемы/](https://armeec.jimdofree.com/%D0%BD%D0%B2%D0%BF/%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0-1/%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D1%8B/)
2. Презентация <https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-po-obzh-na-temu-stroevie-priemi-i-dvizhenie-bez-oruzhiya-klass-3475934.html>
 |