

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 СОШ № 15 имени В.И. Гражданкина



И.П. Бычек

Меню

«16» июня 2023г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Дети 11								
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,16	5,62	24,04	171,42	781	17,86
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	14,04
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	21	1,47	2,48	16,25	90,68	151	3,28
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	392	3,68
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>503</b>	<b>14,8</b>	<b>13,42</b>	<b>84,38</b>	<b>518,88</b>		<b>42,72</b>
ОБЕД	Суп харчо	200	2,26	7,22	16,54	140,94	80/1	16,55
	Котлеты мясные	90	12,65	9,41	13,94	189,07	282	41,64
	Пюре картофельное с маслом	150	3,99	4,38	27,14	165,87	572,1	17,65
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,9
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	9,25
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	52,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>846</b>	<b>27,83</b>	<b>26,31</b>	<b>125,77</b>	<b>862,64</b>		<b>149,76</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1349</b>	<b>42,63</b>	<b>39,73</b>	<b>210,15</b>	<b>1381,52</b>		<b>192,48</b>

Повар

*Черня*



Меню  
 16 июля 2023г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 11</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,70	7,02	30,05	214,27	781	22,33
	Сыр (порциями)	25	5,75	7,25	0,00	88,25	205	17,55
	Кондитерское изделие (печенье/вафля)	31	2,17	3,66	23,99	133,86	151	4,84
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	10,02	41,64	792	4
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>594</b>	<b>20,13</b>	<b>18,81</b>	<b>109,13</b>	<b>686,28</b>		<b>54,34</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп харчо	250	2,82	9,02	20,68	176,18	801	20,68
	Котлеты мясные	100	14,06	10,46	15,49	210,08	282	46,26
	Пюре картофельное с маслом	180	3,99	4,38	27,14	165,87	572,1	24,12
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,12	0,12	23,98	106,22	328	9,25
	Мороженое Пломбир	80	5,04	4,50	8,46	94,5	384	52,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>998</b>	<b>30,86</b>	<b>29,45</b>	<b>142,53</b>	<b>970,74</b>		<b>172,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1592</b>	<b>50,99</b>	<b>48,26</b>	<b>251,66</b>	<b>1657,02</b>		<b>226,56</b>

Повар