

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 СОШ № 15 имени В.И. Гражданкина



И.П. Бычек

**Меню**

20 июня 2023г.

**от 7 до 11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 13</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	7,90	7,82	28,20	214,8	241	22,56
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204	13,11
	Сыр (порциями)	16	3,68	4,64	0,00	56,48	205	14,04
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392	3,68
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Апельсин	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1	16,02
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>598</b>	<b>14,96</b>	<b>24,55</b>	<b>74,3</b>	<b>584,55</b>		<b>72,1</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57	12,53
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	14,84	13,64	22,68	274,36	302	59,34
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,9
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	48	1,54	0,10	22,46	97,1	879	1,17
	Компот из сушеных фруктов	200	2,60	0,00	41,46	176,28	376	5,55
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>750</b>	<b>24,06</b>	<b>20,51</b>	<b>122,54</b>	<b>775,07</b>		<b>89,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1348</b>	<b>39,02</b>	<b>45,06</b>	<b>196,84</b>	<b>1359,62</b>		<b>161,28</b>

Повар \_\_\_\_\_

*И.П. Бычек*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ МО Динской район  
 СОШ № 15 имени В.И. Гражданкина  
 И.П. Бычек



**Меню**

«20» июня 2023г.

**от 7 до 11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 14</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка из творога	180	22,27	15,23	25,96	342,83	129	80,75
	Масло (порциями)	15	0,12	10,88	0,19	99,15	204	13,11
	Чай с сахаром	180	0,16	0,00	9,02	37,48	392	3,68
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1	8,6
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>562</b>	<b>25,65</b>	<b>27,32</b>	<b>72,06</b>	<b>656,1</b>		<b>108,83</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный вегетарианский	200	1,78	7,08	11,90	119,1	78	15,44
	Тефтели мясные (2-й вариант)	90	10,54	8,80	12,47	169,43	287	40,62
	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336	22,05
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,9
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	48	1,54	0,10	22,46	97,1	879	1,17
	Сок плодовый	200	0,20	0,20	28,20	82,6	399г	10,14
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>26,06</b>	<b>25,85</b>	<b>119,94</b>	<b>784,7</b>		<b>152,92</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1432</b>	<b>51,71</b>	<b>53,17</b>	<b>192</b>	<b>1440,8</b>		<b>261,75</b>

Повар *М.С. Сидорова*