

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАСТУ МО Двинской район
СОИ № 15 имени В.И. Гражданкина

И.П. Быхов



Меню

13 июня

2023г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	180	19,30	13,61	23,80	295,51	236	75,95
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Какао с молоком	200	4,72	4,09	11,36	104,17	240	12
	Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578,1	8,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		591	27,89	18,96	83,28	624,87		100,39
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,02	4,60	15,44	111,76	18/2	12,48
	Плов из птицы (курица)	190	14,97	18,56	34,41	366,45	304	43,08
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,9
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Компот из сушеных фруктов	200	2,60	0,00	41,46	176,28	376	5,55
ИТОГО ЗА ОБЕД		716	23,36	23,84	127,02	820,53		72,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1307	51,25	42,8	210,3	1445,4		173,26

Повар

Мерина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ МО Дзержинский район
СОПМ № 15 имени П.И. Гривко-Климова
И.П. Бичух



Меню

13. июня 2023г.

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	220	23,58	16,63	29,08	454,06	236	92,82
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Какао с молоком	200	5,24	4,54	12,62	115,74	240	16,17
	Яблоко	100	0,56	0,56	13,72	65,8	578,1	7,1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		608	33,71	22,61	100,49	843,86		121,71
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,52	5,75	19,30	139,7	18/2	15,54
	Цезь из птицы курица	220	22,68	28,23	39,93	506,59	304/2	49,85
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Компот из сушеных фруктов	250	3,25	0,00	51,82	220,35	376	6,43
ИТОГО ЗА ОБЕД		908	33,28	34,95	157,83	1084,53		90,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1516	66,99	57,56	258,32	1928,39		212,53

Повар

Мурас