

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАДОУ МО Динской район
 СОШ №15 имени В.И. Гайданкина



И.В. Бычек

Меню

15. июля 2023г.

от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Печень по - строгановски	100	10,51	10,29	6,77	168,63	494	42,95
	Капуста тушеная (гарнир)	150	3,78	4,54	13,23	108,98	336	22,05
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361	12,27
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		516	21,42	18,23	71,05	542,99		81,13
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	2,08	6,14	11,46	109,84	57	12,53
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	7:8	100,65
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,26	4,90	39,29	222,33	205	15,82
	Овощи свежие (огурец/помидор)	60	0,48	0,00	1,80	9	202,2	7,5
	Хлеб пшеничный	42	2,52	0,63	22,68	108,49	878	2,69
	Хлеб ржаной	24	0,77	0,05	11,23	48,55	879	1,17
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0,18	18,77	78,64	348	4,67
	Банан	145	0,58	0,58	14,21	68,15	578.1	23,48
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20	90	385	52,91
ИТОГО ЗА ОБЕД		981	29,8	28,41	133,7	914,03		221,42
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1497	51,22	46,64	204,75	1457,02		302,55

Повар

Черня

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ МО Динский район
 СОШ № 15 имени В.И. Гребенкина



И.П. Бичух

Меню
 15 июня 2023г

Возрастная категория: учащиеся 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Печень по - строгановски	110	11,56	11,32	7,45	185,49	494	47,23
	Капуста тушеная (гарнир)	180	4,54	5,45	15,88	130,77	136	26,46
	Напиток кофейный	200	3,84	2,72	17,14	108,34	361	15,27
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		578	24,27	20,37	85,54	632,86		94,58
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,60	7,67	14,33	137,3	57	15,66
	Бефстроганов из говядины	100	12,71	11,43	7,06	179,03	78	100,65
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,32	5,89	47,14	266,8	205	19,13
	Овощи свежие (огурец/помидор)	100	0,50	0,09	1,71	9,63	202,2	13,38
	Хлеб пшеничный	54	3,24	0,81	29,16	139,48	878	3,19
	Хлеб ржаной	34	1,09	0,07	15,91	68,78	879	2,43
	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	20,86	87,38	348	4,85
	Банан	145	0,58	0,58	14,21	68,15		23,48
	Мороженое Пломбир	80	5,22	4,50	7,20		90	385
ИТОГО ЗА ОБЕД		1143	32,46	31,24	157,58	1046,55		235,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1721	56,73	51,61	243,12	1679,41		330,26

Повар

И.П. Бичух