

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 им. Ляпидевского
муниципального образования Щербиновский район
ст. Старощербиновская

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №1
им.Ляпидевского

Л.В.Гарькавая

Согласовано:

Завуч по ВР

И.В.Фридрих

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

**Спортивного клуба
«ОЛИМПИЕЦ»**

**МБОУ СОШ №1
ИМ.ЛЯПИДЕВСКОГО**

2023-2024 учебный год



№ п/п	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	ответственные
<u>1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</u>			
1	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток подвижных игр на переменах	до 1 сентября.	Администрация, учителя Ф.К.
2.	Назначить инструкторов - общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом и провести для них инструктаж)	до 1 сентября.	Администрация, учителя Ф.К.
3.	Провести в классах беседы о режиме дня, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 10 сентября.	Классные руководители
4.	Провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы	до 1 сентября	Нестеренко Н.В. Шостик В.В.
5.	Определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и п./и на переменах, подготовить мелкий инвентарь	до 2 сентября	Нестеренко Н.В. Шостик В.В.
6.	Проводить гимнастику до занятий, п./игры и занятия Ф.У. на переменах	ежедневно	учителя Ф.К.
7.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах;	Ежедневно 2-4 урок – 1-4 классы. 4-6 урок- 5-11 классы.	Учителя и Инструктора.
8	Занятия физическими упражнениями и играми на свежем воздухе;		Учителя начальных классов.
9	Составить расписание работы спортивного зала	Сентябрь	Закалина И.А.
10	Подготовить мелкий инвентарь для игр на переменах	Сентябрь	Шостик В.В.
<u>2.Организационно-массовая работа</u>			
1.	Провести в классах выборы физоргов	До 10 сентября	учителя Ф.К.и кл.руководители
2.	Обсудить и утвердить план работы коллектива Ф.К. и план спортивно-массовой работы в школе	До 15 сентября	Закалина И.А.
3	Утвердить положение о школьном смотре-конкурсе «Самый лучший спортивный класс» и «Лучший спортсмен года»	До 15 сентября	Зам.по ВР., учителя ФК., совет ШСК «Олимпиец»
4.	Провести школьную спартакиаду по видам спорта	В течении года	учителя Ф.К. и кл. руководители
5	Регулярно раз в месяц проводить заседание спортивного клуба «Олимпиец»	ежемесячно	Председатель спортивного клуба

6.	Проводить инструктажи физоргов класса	ежемесячно	Закалина И.А.
7.	Составлять план работы на каникулы	По графику	Зам.по ВР., учителя ФК
8	Составлять и сдавать в УО статистический отчет ФК за год и другую отчетную документацию		Закалина И.А.
3. Учебно-спортивная работа			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30 августа и начала каждой четверти	учителя Ф.К
2	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 30 августа	Зам.по УВР. учителя ФК
3	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся СМГ.	До 15 сентября	Медработник школы, учителя Ф.К
4	Разработать комплексы утренней гимнастики для учащихся 1-11 классов	до 30 августа	Закалина И.А.
5	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.	Сентябрь, май	учителя Ф.К
6	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течении года	учителя Ф.К
7	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	учителя Ф.К
8	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течении года	учителя Ф.К
9	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течении года	учителя Ф.К
10	Подготовка и проведение этапов Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	В течении года	учителя Ф.К
11	Составить план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы.	До 30 сентября	Закалина И.А.
12	Подготовить наглядный материал для проведения занятий	до 30 августа	учителя Ф.К
13	Организовать проведение спортивных секций: волейбол, футбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, туризм, ОФП.	до 10 сентября	учителя Ф.К
14	Организовать направление учащихся в ДЮСШ и осуществлять контроль за их посещаемостью	до 10 сентября	учителя Ф.К
15	Проводить соревнования по видам спорта	В течении года	учителя Ф.К
16	Провести зимний фестиваль ВФСК «ГТО»	Январь- февраль	учителя Ф.К
17	Принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	По графику	учителя Ф.К
18	Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течении года	учителя Ф.К
4. Спортивно-массовая работа			

1	Провести анкетирование учащихся по теме: «Спорт для всех»	Сентябрь 2023г.	Зам.по ВР учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
2	Спортивный праздник. Открытие Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг.	Сентябрь 2023	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
3	Школьные соревнования по футболу в зачет школьного этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг	Сентябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
4	Президентские состязания	Октябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
5	Школьные соревнования по спортивному туризму в зачет школьного этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг	Октябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
6	Школьные соревнования по настольному теннису в зачет школьного этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг	Октябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
7	Конкурс презентаций «Мы хотим и будем жить»	ноябрь	ШСК «Олимпиец»
8	Школьные соревнования по волейболу в зачет школьного этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг	Ноябрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
9	Конкурс ШСК	ноябрь	ШСК «Олимпиец»
10	Школьные соревнования по баскетболу в зачет школьного этапа Всекубанской спартакиады школьных спортивных лиг	ноябрь(по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
11	Школьные соревнования «Веселые старты»	Декабрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
12	Конкурс плакатов «Олимпийские резервы»	декабрь	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
13	Фестиваль ГТО для первоклассников «Эй, ты, не робей! Нормы ГТО сдавай быстрее!»	Декабрь (по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
14	Акция «Здоровье крепче у того, кто дружен со спортом и ГТО!»	январь	ШСК «Олимпиец»
15	Предметная неделя по физической культуре	январь	ШСК «Олимпиец»
16	«А ну-ка, мальчики»	февраль(по особому графику)	учителя Ф.К., кл.руководители ШСК «Олимпиец»
17	Эстафета преемственности	февраль(по особому графику)	учителя Ф.К. ШСК «Олимпиец»
18	Зимний Фестиваль ГТО	февраль	
19	«А ну-ка, девочки»	март(по особому графику)	учителя Ф.К., кл.руководители

			ШСК «Олимпиец»
20	Акция: «Мой выбор жизнь»	апрель	ШСК «Олимпиец»
21	День бегуна	апрель	учителя Ф.К., кл.руководители ШСК «Олимпиец»
22	Путешествие в Спортландию школьные соревнования посвящены Дню космонавтики	апрель	учителя Ф.К., кл.руководители ШСК «Олимпиец»
23	Соревнования «Рекорды победы»	май	учителя Ф.К., кл.руководители ШСК «Олимпиец»
5.Подготовка и работа с физкультурно-спортивным активом			
1	Проведение совещаний актива о задачах и формах их деятельности	Согласно плану заседаний	Закалина И.А.
2	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.	По плану	Закалина И.А.
3	Провести семинар-практикум с физоргми классов по теме «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе»	До 10 сентября	Шостик В.В.
4	Провести семинар для инструкторов общественников по проведению гимнастики до уроков	До 10 сентября	Закалин В.А.
5	Провести учебу юных судей для судейства соревнований по различным видам спорта	По плану	Закоморный А.В.
6	Создать лекторскую группу по пропаганде ВФСК «ГТО»	До 5 сентября	Закалина И.А.
6.Агитационно-пропагандистская работа			
1	Обновить спортивные стенды	До 10 сентября	Закалина И.А.
2	Оформить классные спортивные уголки	До 20 сентября	Кл.руководители
3	Организовать цикл бесед по ЗОЖ		Завуч по ВР
4	Освещать на стендах спортивные события и достижения школы	В течении года	Закалина И.А.
5	Выпускать информационный бюллетень о спортивных событиях и достижениях школы	В течении года	Завуч по ВР
6	Обновить информацию по ШСК на сайте школы	До 10 сентября	Закалина И.А.
7.	Регулярная подготовка и размещение информационного материал на сайте школы	В течении года	Завуч по ВР ШСК «Олимпиец»
7.Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1	Ознакомить родителей с программами по физической культуре, домашними заданиями, недельным двигательным режимом	сентябрь	учителя Ф.К.,
2	Ознакомить родителей с данными тестирования	Сентябрь, май	учителя Ф.К.,

3	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливанию и укреплению здоровья	В течении года	учителя Ф.К.,
4	Проводить для родителей открытые уроки, соревнования и приглашать на спортивные праздники	В течении года	учителя Ф.К.,
5	Организовать и провести цикл бесед для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок школьника», «Двигательный режим школьника», «Корректировка осанки у детей»	В течении года	учителя Ф.К.,
6	Оказывать методическую помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися согласно плана спортивно-массовой работы и организации туристического похода	В течении года	учителя Ф.К.,
7	Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению норм ГТО	В течении года	учителя Ф.К.,
8	Организовать для учителей занятия физическими упражнениями и подготовить команду для участия в учительской спартакиаде	сентябрь	Закалина И.А.
9	Проводить День здоровья для учителей	В течении года	учителя Ф.К.,
8.Врачебный контроль			
1	Провести совещание с медработником школы о распределении учащихся на медицинские группы	До 30 августа	учителя Ф.К.
2	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся и их физического развития, физической подготовленности.	До 30 августа	учителя Ф.К.
3	Провести проверку и оценку санитарно-гигиенического состояния спортзала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря.	До 30 августа	учителя Ф.К.
4	Составить список учащихся СМГ и составить индивидуальные планы занятий	До 10 сентября	учителя Ф.К.
5	Организовать наблюдение медика школы за состоянием здоровья учащихся.	В течении года	учителя Ф.К., медработник
9.Хозяйственная работа			
1	Подготовить к новому учебному году спортзал, спортивную площадку, спортивное оборудование и инвентарь	До 30 августа	учителя Ф.К.,
2	Закупить недостающий спортивный инвентарь	В течении года	учителя Ф.К.,
3	Провести ремонт прыжковой ямы	До 30 августа	Учителя ФК

4	Разработать правила хранения спортивного инвентаря и пользование им.	До 30 августа	учителя Ф.К.,
5	Приобретение, изготовление наглядных пособий в рамках школьной программы по урочной и внеурочной деятельности	До 30 августа	учителя Ф.К.,
6	Приобрести наглядную атрибутику	До 30 августа	учителя Ф.К., Директор